

Von Herz bis Hormone.

**Kostenlos
und ohne
Anmeldung!**

**Die Frauengesundheitsstraße
tourt durch Tirol.**

avomed

ARBEITSKREIS FÜR VORSORGEMEDIZIN
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN
TIROL


tirol kliniken

**Geben
für
Leben** 
Leukämiehilfe Österreich


**MEDIZINISCHE
UNIVERSITÄT
INNSBRUCK**

 **psycho
soziale
zentren
tirol**

fhg

Von Anfang Oktober bis Ende November in allen Tiroler Bezirken.

Kommen Sie vorbei und informieren Sie sich bei ExpertInnen zu Themen wie Endometriose, Menopause, Herzgesundheit sowie psychische und sexuelle Gesundheit. Nutzen Sie auch die kostenlosen Gesundheitschecks und persönlichen Beratungen vor Ort.



Von A wie Aufklärung bis Z wie Zyklus

Warum braucht es die Frauengesundheitsstraße?

Frauengesundheit ist zwar nicht nur Frauensache, dennoch spielt gerade für Frauen die Gesundheitskompetenz eine besondere Rolle. Der weibliche Körper verändert sich im Laufe des Lebens mehrfach – von der ersten Menstruation über Schwangerschaft und Geburt bis hin zu den hormonellen Umstellungen durch die Menopause.

Gleichzeitig zeigen sich viele Erkrankungen bei Frauen mit anderen Symptomen, Verläufen oder Risikofaktoren als bei Männern und werden daher teilweise später erkannt.

Wer gut informiert ist, stärkt das Vertrauen in den eigenen Körper und kann die Gesundheit in jeder Lebensphase aktiv mitgestalten.

Das Ziel der Frauengesundheitsstraße ist es, Frauengesundheit für alle sichtbar zu machen und auf Unterstützungsangebote wie die First Love Ambulanz, psychosoziale Angebote oder die Ernährungsberatung aufmerksam zu machen.

Kostenlose Angebote mit ExpertInnen vor Ort

An interaktiven Stationen bietet die Frauengesundheitsstraße in allen Tiroler Bezirken die Möglichkeit, mit ExpertInnen ins Gespräch zu kommen und kostenlose Gesundheitsangebote zu nutzen:

- ♥ EKG- und BIA-Messungen (Herzfunktion und Körperzusammensetzung)
- ♥ Lipoprotein(a)-Messungen (Risikoabschätzung für Gefäßverkalkung, Herzinfarkt und Schlaganfall)
- ♥ Beratungen zu Endometriose und Menopause
- ♥ Blutdruckmessungen
- ♥ Beratungen zu Kinderwunsch sowie zu Gesundheit vor, während und nach der Schwangerschaft
- ♥ First Love Ambulanz: Beratung zu Zyklus, Verhütung und sexuell übertragbaren Infektionen

♥ Beratungen zu psychischer Gesundheit

♥ Ernährungsmedizinische Beratung (z. B. Ernährung bei Endometriose oder kardiovaskulärem Risiko)

♥ Informationen und Probenentnahme für die Stammzellspende

Frauengesundheit in Tirol

Die Frauengesundheitsstraße basiert auf der Tiroler Frauengesundheitsstrategie. Gemeinsam mit ExpertInnen aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, weiteren Institutionen und Betroffenen wurden elf zentrale Themen rund um die Frauengesundheit erarbeitet – von psychischer und sexueller Gesundheit bis hin zu Armut und Gewalt. Die Strategie bildet die Grundlage, um Gesundheitsversorgung und Prävention für Frauen in Tirol weiter zu verbessern. Die Frauengesundheitsstraße macht diese Themen sichtbar und informiert Frauen – und auch Männer – über verschiedene Angebote.



„Frauengesundheit ist nicht nur Frauensache.“

– Gesundheitslandesrätin Cornelia Hagele

Nicht verpassen!

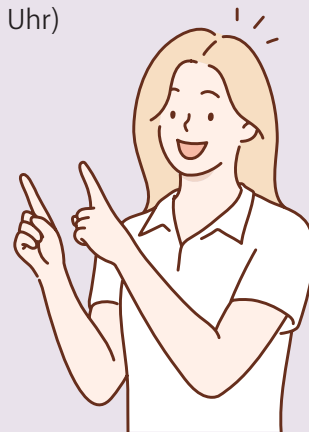
Alle Termine im Überblick:

Die Frauengesundheitsstraße findet an folgenden Terminen jeweils zwischen 10 und 15 Uhr statt und kann unabhängig vom Wohnort besucht werden – beispielsweise sind KufsteinerInnen auch herzlich in Kitzbühel eingeladen!

- **Bezirk Reutte:** 3. Oktober 2026, Wirtschaftskammer Reutte
- **Bezirk Lienz:** 7. Oktober 2026, Johannesplatz Lienz
- **Bezirk Kufstein:** 8. Oktober 2026, Kufstein Galerien
- **Bezirk Innsbruck-Land:** 16. Oktober 2026, Inntalcenter Telfs
- **Bezirk Kitzbühel:** 22. Oktober 2026, Kaisersaal St. Johann in Tirol
- **Stadt Innsbruck:** 26. Oktober 2026, Landhaus 1 (Tag der offenen Tür von 10 bis 17 Uhr)
- **Bezirk Schwaz:** 11. November 2026, Stadtgalerien Schwaz
- **Bezirk Imst:** 12. November 2026, FMZ Imst
- **Bezirk Landeck:** 20. November 2026, Altes Kino Landeck (Start bereits ab 9 Uhr)

Alle Termine, Informationen, Angebote und Veranstaltungen zur Frauengesundheit unter:

 tirol.gv.at/frauengesundheit



„Wir bringen Infos zu Frauengesundheit direkt in alle Tiroler Bezirke.“

– Frauenlandesrätin Eva Pawlata

IMPRESSUM:

Informationsmagazin der Tiroler Landesregierung / Auflage: 276.155 Stück ■ MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol. ■ CHEFREDAKTION: Florian Kurzthaler ■ REDAKTIONELLE KOORDINATION: Alexandra Sidon ■ REDAKTION: Mara Dorfmann, Anna Krepper ■ KONTAKT: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Landhaus 1, 6020 Innsbruck, Tel.: 0043-(0)512/508-1902, E-Mail: landeszeitung@tirol.gv.at ■ GRAFIK UND LAYOUT: Nina Rippl ■ DRUCK: Intergraphik GmbH. ■ OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ: Medieninhaber: Land Tirol. ■ ERKLÄRUNG ÜBER DIE GRUNDLEGENDERICHTUNG: Information der BürgerInnen über die Arbeit der Landesregierung, der Landesverwaltung und des Landtags.



Shutterstock.com ■ Land Tirol/Sedlak ■ Land Tirol/Steinlechner



Anna Krepper