



## Freiwilligentage 2023



Foto: Shutterstock.com

## Dabeisein! Mitmachen!

Vom 24. bis zum 26. April 2023 sind Interessierte eingeladen, die Vielfalt der Freiwilligenarbeit in Tirol unverbindlich kennenzulernen. Die Organisationsteams der teilnehmenden Einrichtungen freuen sich auf Ihr Kommen und laden herzlich zum Dabeisein und Mitmachen ein.

# Engagiert dabei sein: bei über 100 Projekten in Tirol

Mithelfen beim Beseitigen von Problempflanzen, bei der Durchführung einer Sammelaktion für den Sozialmarkt oder beim Arbeiten im inklusiven Café: Vom 24. bis zum 26. April finden landesweit die Freiwilligentage 2023 statt. Vereinzelt gibt es auch an den Tagen davor und danach. Dabei öffnen verschiedenste soziale Einrichtungen ihre Türen. Bei einer Reihe von Projekten können die BesucherInnen die Freiwilligentätigkeit „ausprobieren“.

Von der SeniorInnen- und Flüchtlingsbetreuung über Soziales und Gesundheit bis hin zum Familien-, Kunst und Kultur- oder Naturbereich: Als Freiwilligentag und Freiwilligenwoche wurde die Initiative der Freiwilligenpartnerschaft Tirol in den vergangenen Jahren bereits in unterschiedlicher Form erfolgreich durchgeführt. Ende April laden die jeweils regionalen Freiwilligenzentren ebenso wie zahlreiche Einrichtungen, Vereine und Organisationen Interessierte jeden Alters ein, die vielfältigen Freiwilligentätigkeiten kennenzulernen.

Hierfür wurden tirolweit insgesamt über 100 Workshops, Vorträge und Führungen, Feste und Feiern, Mitmachaktionen, Treffpunkte und Stammtische, Ausflüge, Messen, Info-Veranstaltungen und Aufführungen zusammengetragen.

Tirol verfügt als einziges Bundesland Österreichs über ein flächendeckendes Netz von insgesamt elf Freiwilligenzentren. Das sind die Einzugsgebiete der elf Freiwilligenzentren:



Wo kann ich in Tirol freiwillig helfen?

Werden helfende Hände überhaupt noch gebraucht?

Ich bin mir nicht sicher, welcher Bereich etwas für mich wäre...

Wie sieht der zeitliche Aufwand aus?

Welche Aufgaben sind in den verschiedenen Bereichen zu erledigen?

Welche Möglichkeiten gibt es in meiner Region, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Die Freiwilligenzentren informieren zu allen Fragen rund ums Ehrenamt.

## Elf Freiwilligenzentren, eine Freiwilligenpartnerschaft

Die Freiwilligenpartnerschaft Tirol wurde 2015 auf Initiative von LH a. D. Günther Platter und dem damaligen Caritasdirektor Georg Schärmer ins Leben gerufen. Sie fungiert als landesweite Koordinationsstelle für die mittlerweile insgesamt elf regionalen Freiwilligenzentren. Zehn davon sind an die jeweiligen Regionalmanagementvereine angedockt; das Freiwilligenzentrum Tirol Mitte wird von der Caritas Tirol betrieben.

In den Freiwilligenzentren können sich Interessierte über mögliche ehrenamtliche Tätigkeiten beraten und gegebenenfalls entsprechend vermitteln lassen. Hierfür stehen die Freiwilligenzentren im laufenden Austausch mit rund 1.700 Einrichtungen und Vereinen in ganz Tirol. Allein in den vergangenen drei Jahren fanden über die Freiwilligenzentren in Tirol rund 2.600 Personen zu einer ehrenamtlichen Tätigkeit.

## Vom Fest der Begegnung in Reutte bis zum „Schlipfkropfn mochn“ in Osttirol

Alle Projekte, die im Rahmen der Freiwilligentage angeboten werden, sind auf der Website der Freiwilligenpartnerschaft Tirol zu finden: [www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at). Sie können nach Termin, Region, Art und Thema der Veranstaltung gefiltert werden. Für die Teilnahme ist in der Regel eine Anmeldung per Online-Formular erforderlich.

Hier geht's zum Programm:  
[www.freiwilligenzentren-tirol.at/projekteveranstaltungen/freiwilligentage/veranstaltungen](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at/projekteveranstaltungen/freiwilligentage/veranstaltungen)



Welche Projekte in Ihrem Bezirk zur Auswahl stehen, lesen Sie außerdem auf der nächsten Seite.



### Wussten Sie, dass...

- der Großteil – nämlich 88 Prozent – der Personen, die sich in einem Freiwilligenzentrum beraten lassen, später selbst als Freiwillige tätig werden?
- 67 Prozent der Freiwilligen über Bekannte und FreundInnen zur ehrenamtlichen Tätigkeit kommen?
- die Tiroler Freiwilligenzentren im Vorjahr 730 Freiwillige vermittelt?
- der landesweite Freiwilligenpool für kurzfristige ehrenamtliche Einsätze über 500 Personen umfasst?



### Drei Fragen an LH Anton Mattle

#### Welche Bedeutung hat das Ehrenamt für Sie?

Tirol ist ein Land des Ehrenamts. Kaum irgendwo auf der Welt ist der freiwillige Einsatz für die Allgemeinheit, das Kameradschaftsgefühl und der soziale Zusammenhalt so stark wie in Tirol. Als Landeshauptmann ist es mir daher besonders wichtig, dieses ehrenamtliche Engagement zu fördern und zu unterstützen – auch durch die Fortführung der Freiwilligenpartnerschaft.

#### Werden Sie selbst an der Freiwilligenwoche teilnehmen?

Ich werde am Montag, den 24. April, gemeinsam mit Soziallandesrätin Eva Pawlata das inklusive „caféalent“ in Vomp besuchen. Dort arbeiten Klientinnen und Klienten der Lebenshilfe Schwaz. Ich freue mich schon, mich mit ihnen und den freiwilligen Helferinnen und Helfern im Café auszutauschen und auch selbst hinter dem Tresen Hand anzulegen. Auch die weiteren Regierungsmitglieder nehmen an diesen drei Tagen an Veranstaltungen teil. Das freut mich besonders, denn es hebt die Bedeutung der Freiwilligkeit nochmals hervor.

#### Was möchten Sie den Freiwilligen und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Freiwilligentage 2023 mit auf den Weg geben?

Allen Freiwilligen, die sich durch ihr Engagement für das Gemeinwohl unseres Landes einsetzen, möchte ich meinen herzlichen Dank aussprechen. Ohne sie würde es die Gesellschaft, wie wir sie kennen, nicht geben.

Den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Freiwilligentage 2023 wünsche ich spannende Einblicke, tolle Erlebnisse und bereichernde Begegnungen.

# Freiwilligentage 2023 – auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wissen aber nicht wie, wann und wo? Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen genau richtig. Es erwarten Sie Projekte, Seminare und Vorträge in den Tiroler Bezirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher Angebote kennenlernen können. Organisiert wird das Programm von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligenzentren sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen. Weitere Informationen, Projekte und Anmelde-möglichkeiten zu den unten angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)



## Das steht in Innsbruck auf dem Programm:

### Hitzige Themen, na und?

Wie umgehen mit kontroversen Themen.

Workshop im „Haus der Begegnung“ für Menschen, die mit Jugendlichen arbeiten

Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck  
 22. April 2023, 9 bis 15 Uhr

### Mithilfe beim Weltacker Innsbruck

feld:schafft, Klappholzstraße 2 (neben dem Fußballplatz Reichenau), Innsbruck  
 24. + 25. + 26. April 2023, 8.30 bis 13 Uhr

### Pflegemaßnahmen im Bereich des Hildegard Auer-Weges

JARO Österreich, Tiergartenstraße 27, Innsbruck  
 24. + 25. + 26. April 2023, 9 bis 14 Uhr

### Mitmachaktion: Reduzieren von invasiven Neophyten und Problempflanzen

Wird noch an die TeilnehmerInnen bekannt gegeben  
 24. + 25. + 26. April 2023, 9 bis 12 Uhr sowie 14 bis 18 Uhr

### Malen, dekorieren, umgestalten: kreatives Verschönern der Gemeinschaftsräume

Tiroler Soziale Dienste GmbH, Unterkunft Standort B, Bruneckerstr. 10, Innsbruck  
 24. + 25. + 26. April 2023, 10 bis 16 Uhr

### Open House „Netzwerk Gesund ins Leben“

Gesund ins Leben, Adamgasse 4, Innsbruck  
 24. April 2023, 14 bis 16 Uhr

### Mitmachaktion: Kataster Tirol digital

Universität Innsbruck, Forschungszentrum Digital Humanities, Innrain 52d, Innsbruck  
Nach dem Treffen am Montag können die Freiwilligen frei auswählen, wann sie in dem Projekt arbeiten möchten.  
 24. April 2023, 14 bis 17 Uhr

### Infonachmittag zu Freiwilligeneinsätzen im Ausland

InfoEck, Bozner Platz 5, Innsbruck  
 24. April 2023, 16 bis 18 Uhr

### Mitmachaktion: Erinnerungen spürbar machen

ISD Wohnheim Pradl, Dürerstraße 12, Innsbruck  
 25. April 2023, 9 bis 17 Uhr

### Gemeinsam Knödelmachen

Caritas Mentlvilla, Mentlgasse 20, Innsbruck  
 25. April 2023, 14 bis 17.30 Uhr

### Ausflug – gemeinsam Zeit verbringen

Stiftung Nothburgaheim, Kapuzinergasse 4a, Innsbruck  
 25. April 2023, 14 bis 17 Uhr

### Spielenachmittag im Seniorenwohn- und Pflegeheim

Soziales Kompetenzzentrum Rum, Innstraße 19, Innsbruck  
 25. April 2023, 14 bis 17 Uhr

### Fachtalk – Digitalisierung & Freiwilligenarbeit

Online-Veranstaltung/Virtueller Projektrundgang  
 25. April 2023, 15 bis 17 Uhr

### Kuchenbacken im nachbarschaftlichen Café

Stadteiltreff Reichenau, Radezkystraße 43f, Innsbruck  
 25. April 2023, 15 bis 18 Uhr

### Infotermin für „72-Stunden-Projekte“

Online-Veranstaltung  
 26. April 2023, 9 bis 11 Uhr

### Wallfahrtsausflug nach Absam

Wohnheim Lohbach, Technikerstraße 84, Innsbruck  
 26. April 2023, 13 bis 17.30 Uhr

### Plötzlich alt! Mit dem Alterssimulationsanzug die Einschränkungen des Alterns erleben

Caritas Zentrale, Heiliggeiststraße 16, Innsbruck  
 26. April 2023, 10 bis 12 Uhr

### Workshop „Kind ist Kind“

**Wie leben geflüchtete Kinder und Jugendliche in Tirol?**  
 Il Corvo, Mozartstraße 12, Innsbruck  
 26. April 2023, 13 bis 17 Uhr

### Kugellabyrinthbauen zur Gruppenaktivierung

TagesTherapieZentrum Innsbruck, Pradler Straße 41, Innsbruck  
 26. April 2023, 13 bis 16 Uhr

### Spielenachmittag im Garten

slw Innsbruck, Elisabethstraße 2, Innsbruck  
 26. April 2023, 13 bis 17 Uhr

### NOST Ramba Zamba - Verschönerung der Notschlafstelle

Tiroler Soziale Dienste GmbH – Notschlafstelle, Schusterbergweg 73, Innsbruck  
 24. + 25. + 26. April 2023, jeweils 10 bis 16 Uhr

### Organisation verschiedener kreativer Projekte zum Erhalt der Umwelt – Fridays for Future

feld:schafft, Klappholzstraße 2, Innsbruck  
 24. April 2023, 17 bis 19 Uhr

### Musik liegt in der Luft

Wohnheim Tivoli (ISD) und Lebenshilfe Tabea, Adele-Obermayr-Straße 14, Innsbruck  
 25. April 2023, 14.30 bis 16.30 Uhr

### Begegnen und Befremden

Haus der Begegnung, Rennweg 12, Innsbruck  
 26. April 2023, 9 bis 18 Uhr

### Rundgang der Not

Caritas Zentrale, Heiliggeiststraße 16, Innsbruck  
 26. April 2023, 15 bis 17.30 Uhr

### Gestaltung einer bunten Pflanzenwelt am Standort Igls gemeinsam mit Frauen mit Fluchthintergrund

Haus Maria Igls, Bilgerstraße 9, Innsbruck  
 24. + 25. + 26. April 2023, jeweils 10 bis 16 Uhr

### Mitmachaktion: 20er Café in Zusammenarbeit mit AsylwerberInnen

Redaktion der Tiroler Straßenzeitung, Innstraße 77, Innsbruck  
 24. April 2023, 9 bis 11 Uhr

Änderungen vorbehalten

### IMPRESSUM:

Informationsmagazin der Tiroler Landesregierung / Auflage: 276.155 Stück ■ MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol. ■ CHEFREDAKTION: Mag. Florian Kurtzthaler. ■ REDAKTIONELLE KOORDINATION: Mag. Alexandra Sidon. ■ REDAKTION: Mara Dorfmann, MA. ■ KONTAKT: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Landhaus 1, 6020 Innsbruck, Tel.: 0043-(0)512/508-1902, E-Mail: landeszeitung@tirol.gv.at ■ GRAFIK UND LAYOUT: Nina Rippl, Land Tirol. ■ DRUCK: Intergraphik GmbH. ■ OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ: Medieninhaber: Land Tirol. ■ ERKLÄRUNG ÜBER DIE GRUNDLEGENDE RICHTUNG: Information der BürgerInnen über die Arbeit der Landesregierung, der Landesverwaltung und des Landtags.

# Freiwilligentage 2023 – auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wissen aber nicht wie, wann und wo? Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen genau richtig. Es erwarten Sie Projekte, Seminare und Vorträge in den Tiroler Bezirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher Angebote kennenlernen können. Organisiert wird das Programm von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligenzentren sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen. Weitere Informationen, Projekte und Anmeldemöglichkeiten zu den unten angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)



## Das steht im Bezirk Imst auf dem Programm:

### Mitmachaktion: Sammeln von Kleiderspenden



Kleiderladen,  
Ötztaler Höhe 11, Ötztal Bahnhof



22. April 2023, 9 bis 10.30 Uhr

### Infostand „Netzwerk Gesund ins Leben“

MitarbeiterInnen des „Netzwerks Gesund ins Leben“ stellen ihre Arbeit und mögliche Freiwilligentätigkeiten vor.



FMZ, Industriezone 32, Imst



24. April 2023, 9 bis 12 Uhr

### Mitmachaktion: 24/7 auf Achse in der Rettungswache

Ein informativer und interaktiver Einblick in die Arbeit des Roten Kreuzes.



Rotes Kreuz Bezirksstelle Imst,  
Meraner Straße 16, Imst



24. April 2023, 17.30 bis 19.30 Uhr

### Team Österreich Tafel Einsammeln und Ausgabe von Lebensmitteln



Rotes Kreuz, Bezirksstelle Imst,  
Meraner Straße 16, Imst



22. April 2023, 14 bis 15.30 Uhr

### Müllsammelaktion im Gemeindegebiet Silz



Feuerwehrhalle Silz,  
Schlossergasse 28, Silz



22. April 2023, 9 bis 11 Uhr

Änderungen vorbehalten

#### IMPRESSUM:

Informationsmagazin der Tiroler Landesregierung / Auflage: 276.155 Stück ■ MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol. ■ CHEFREDAKTION: Mag. Florian Kurtzthaler. ■ REDAKTIONELLE KOORDINATION: Mag. Alexandra Sidon. ■ REDAKTION: Mara Dorfmann, MA. ■ KONTAKT: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Landhaus 1, 6020 Innsbruck, Tel.: 0043-(0)512/508-1902, E-Mail: landeszeitung@tirol.gv.at ■ GRAFIK UND LAYOUT: Nina Rippl, Land Tirol. ■ DRUCK: Intergraphik GmbH. ■ OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ: Medieninhaber: Land Tirol. ■ ERKLÄRUNG ÜBER DIE GRUNDLEGENDE RICHTUNG: Information der BürgerInnen über die Arbeit der Landesregierung, der Landesverwaltung und des Landtags.

# Freiwilligentage 2023 – auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wissen aber nicht wie, wann und wo? Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen genau richtig. Es erwarten Sie Projekte, Seminare und Vorträge in den Tiroler Bezirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher Angebote kennenlernen können. Organisiert wird das Programm von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligenzentren sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen. Weitere Informationen, Projekte und Anmeldemöglichkeiten zu den unten angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)



## Mitmachaktion: Flurreinigung für Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse Volksschule bis zur 3. Klasse Mittelschule oder Gymnasium

 Jugendzentrum St. Johann,  
Salzburgerstraße 17b,  
St. Johann in Tirol

 26. und 27. April 2023,  
15.30 bis 17.30 Uhr

## Party: Vernetzungstreffen für Freiwillige der Region

 Homepage, Kaiserstraße 29a,  
St. Johann in Tirol

 26. April 2023, 17 bis 21 Uhr

## Aktionstag: #estutnichtweh Clean-Up in Kitzbühel veranstaltet von Stadt Kitzbühel mit GREENfluencing und #estutnichtweh

 Eventfläche,  
Stadtpark Kitzbühel

 22. April 2023, 8 bis 13 Uhr

## Filmabend für freiwillig Engagierte „Monsieur Chocolat“ – ein schwieriges Thema über einen gemeinsamen Filmabend begreifbar machen. Veranstaltet von FWZ KUUSK, FWZ Kitzbüheler Alpen und FWZ Pillerseetal/Leukental.

 Bürgersaal Kufstein,  
Oberer Stadtplatz 17, Kufstein

 27. April 2023, 19 bis 21 Uhr

## Das steht im Bezirk Kitzbühel auf dem Programm:

### Mitmachaktion für Jugendliche: Baby- und Kinderflohmarkt

 Kaisersaal St. Johann,  
Bahnhofstraße 5, St. Johann in Tirol

 22. April 2023, Aufbau und Vorbereitung: 16 bis 20 Uhr

23. April 2023, Verkauf, Betreuung, Cafehausdienst: 7.30 bis 14 Uhr

### Fest der Begegnung Musik, Kultur und Kulinarik aus aller Welt

 Alte Gerberei,  
Lederergasse 6, St. Johann in Tirol

 24. April 2023, 17 bis 20 Uhr

### Italienischer Nachmittag

 Pflegeheim St. Johann in Tirol u. Umgebung, Bahnhofstraße 10,  
St. Johann in Tirol

 25. April 2023, 14 bis 18 Uhr

### Tag der offenen Rot-Kreuz-Tür

 Österreichisches Rotes Kreuz,  
Salzburgerstraße 14,  
St. Johann in Tirol

 25. April 2023, 14 bis 18 Uhr

### Vortrag/Workshop: „Letzte-Hilfe-Kurs“

 Wohn- und Pflegeheim Westendorf,  
Dorfstraße 124, Westendorf

 26. April 2023, 15 bis 19 Uhr

Änderungen vorbehalten

#### IMPRESSUM:

Informationsmagazin der Tiroler Landesregierung / Auflage: 276.155 Stück ■ MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol. ■ CHEFREDAKTION: Mag. Florian Kurtzthaler. ■ REDAKTIONELLE KOORDINATION: Mag. Alexandra Sidon. ■ REDAKTION: Mara Dorfmann, MA. ■ KONTAKT: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Landhaus 1, 6020 Innsbruck, Tel.: 0043-(0)512/508-1902, E-Mail: landeszeitung@tirol.gv.at ■ GRAFIK UND LAYOUT: Nina Rippl, Land Tirol. ■ DRUCK: Intergraphik GmbH. ■ OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ: Medieninhaber: Land Tirol. ■ ERKLÄRUNG ÜBER DIE GRUNDLEGENDE RICHTUNG: Information der BürgerInnen über die Arbeit der Landesregierung, der Landesverwaltung und des Landtags.

# Freiwilligentage 2023 – auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wissen aber nicht wie, wann und wo? Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen genau richtig. Es erwarten Sie Projekte, Seminare und Vorträge in den Tiroler Bezirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher Angebote kennenlernen können. Organisiert wird das Programm von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligenzentren sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen. Weitere Informationen, Projekte und Anmelde-möglichkeiten zu den unten angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

## Das steht im Bezirk Kufstein auf dem Programm:

### Fridays for Future – Interaktiver Infostand

 Rathaus Kufstein,  
Oberer Stadtplatz 17, Kufstein

 26. April 2023, 13 bis 17 Uhr

### Ausfahrt mit der Rikscha bei Schönwetter

 Wohn- und Pflegeheim Ebbs,  
Roßbachweg 10, Ebbs

 24. April 2023, 10 bis 16 Uhr  
wetterabhängiger Zeitpunkt –  
aktuelle Information unter

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

#### IMPRESSUM:

Informationsmagazin der Tiroler Landesregierung / Auflage:  
276.155 Stück ■ MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol.  
■ CHEFREDAKTION: Mag. Florian Kurzthaler. ■ REDAKTIONELLE KO-  
ORDINATION: Mag. Alexandra Sidon. ■ REDAKTION: Mara Dorfmann,  
MA. ■ KONTAKT: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Landhaus 1, 6020  
Innsbruck, Tel.: 0043-(0)512/508-1902, E-Mail: landeszeitung@  
tirol.gv.at ■ GRAFIK UND LAYOUT: Nina Rippl, Land Tirol. ■ DRUCK:  
Intergraphik GmbH. ■ OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ:  
Medieninhaber: Land Tirol. ■ ERKLÄRUNG ÜBER DIE GRUNDLEGEN-  
DE RICHTUNG: Information der BürgerInnen über die Arbeit der  
Landesregierung, der Landesverwaltung und des Landtags.

### Mitmachaktion: Hochbeete/Palettenmöbel bauen, bepflanzen und kreativ gestalten

 Tiroler Soziale Dienste GmbH  
Kufstein, Münchner Straße 5,  
Kufstein

 24. + 25. + 26. April 2023,  
10 bis 16 Uhr

### Infoveranstaltung: „Wonderfoon für Tirol“ Ein Wahlscheibentelefon wird zu einer Mini-Jukebox umgebaut.

 Altenwohnheim Kufstein Innpark,  
Salurnerstraße 38b, Kufstein

 24. April 2023, 14.30 bis 16 Uhr

### Tagesgestaltung für SeniorInnen kennenlernen und miterleben

 AWH Kufstein Zell und Innpark,  
Salurnerstraße 38b, Kufstein

 24. April 2023, 14.30 bis 16 Uhr

### „Letzte-Hilfe-Kurs“

Kurs, der sich mit den Wünschen,  
Problemen und Bedürfnissen von  
Menschen in der letzten Lebenspha-  
se befasst.

 Rathaus Kufstein, Oberer  
Stadtplatz 17, Kufstein

 25. April 2023, 17 bis 21 Uhr

### „Knödelparty“ Gemeinsam kochen, essen und austauschen

 Lebenshilfe Tirol,  
Kienbergstraße 3, Kufstein

 26. April 2023, 9 bis 13 Uhr

### Kennenlernetreff bei Kaffee & Kuchen

 Soziotherapeutische  
Facheinrichtung Haus Sebastian,  
Sonnenweg 28, Kiefersfelden

 26. April 2023, 14 bis 16 Uhr

### Filmabend für freiwillig Engagierte „Monsieur Chocolat“ – ein schwieriges Thema über einen gemeinsamen Filmabend begreifbar machen. Veranstaltet von FWZ KUUSK, FWZ Kitzbüheler Alpen und FWZ Pillerseetal/Leukental.

 Bürgersaal Kufstein,  
Oberer Stadtplatz 17, Kufstein

 27. April 2023, 19 bis 21 Uhr

### Mitmachaktion: „Post für dich“

 Ehrenamtskoordination  
der Stadtgemeinde Wörgl,  
Fritz-Atzl-Straße 6, Wörgl

 26. April 2023, 9 bis 12 Uhr

### Infoabend: „Den Funken entfachen – Freiwilli- genarbeit in der Wildschönau“

 Gesundheits- & Sozialsprengel  
Wildschönau, Oberau 205,  
Wildschönau

 25. April 2023, 19 bis 21 Uhr

Änderungen vorbehalten

# Freiwilligentage 2023 - auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wissen aber nicht wie, wann und wo? Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen genau richtig. Es erwarten Sie Projekte, Seminare und Vorträge in den Tiroler Bezirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher Angebote kennenlernen können. Organisiert wird das Programm von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligenzentren sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen. Weitere Informationen, Projekte und Anmeldemöglichkeiten zu den unten angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)



## Das steht im Bezirk Landeck auf dem Programm:

### Infostand „Netzwerk Gesund ins Leben“

MitarbeiterInnen des „Netzwerks Gesund ins Leben“ stellen ihre Arbeit und mögliche Freiwilligentätigkeiten vor.

 Einkaufszentrum  
Grissemann in Zams

 24. April 2023, 9 bis 12 Uhr

### Fahrkartenautomaten- schulung für SeniorInnen

Ehrenamtliche MobilitätsberaterInnen der ÖBB zeigen am Fahrkartenautomaten im Bahnhof Landeck-Zams, wie einfach und unkompliziert der Weg zum gewünschten Fahrchein sein kann.

 Bahnhof Landeck-Zams

 25. April 2023, 10 bis 12 Uhr

### Empowerment für Frauen mit Migrationshintergrund

Die interkulturellen Frauencafés sind als niederschwellige Treffpunkte für Frauen mit und ohne Migrationsgeschichte aus der Region Landeck konzipiert. Das Kennenlernen und der Austausch in entspannter Atmosphäre sowie die Weitergabe von Informationen rund um das Leben in Landeck stehen hier im Vordergrund.

 Pfarrsaal, Schulhausplatz 4, Landeck

 25. April 2023, 13.30 bis 17 Uhr

### Sammelaktion für den MARTINILADEN

Sammelaktion für den Martiniladen, der Einkaufsmöglichkeiten für Menschen mit geringem Einkommen bietet.

 an 9 Standorten im Raum Landeck

 24. April 2023, 13.45 bis 16 Uhr

### Mit Hospiz ins Gespräch kommen

Die Tiroler Hospiz-Gemeinschaft ist ein Verein, der schwer Kranke und Sterbende sowie deren An- und Zugehörige begleitet. Erfahren Sie mehr über den Hospizgedanken in einem Gespräch mit HospizbegleiterInnen.

 Sozial- und Gesundheitssprengel,  
Schulhausplatz 9, Landeck

 25. April 2023, 14 bis 15.30 Uhr

### „SeniorInnencafé“ für Essen-auf-Rädern- KundInnen

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

 Rotes Kreuz, Hauptstraße 133, Zams

 26. April 2023, 14 bis 17 Uhr

#### IMPRESSUM:

Informationsmagazin der Tiroler Landesregierung / Auflage: 276.155 Stück ■ MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol. ■ CHEFREDAKTION: Mag. Florian Kurtzthaler. ■ REDAKTIONELLE KOORDINATION: Mag. Alexandra Sidon. ■ REDAKTION: Mara Dorfmann, MA. ■ KONTAKT: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Landhaus 1, 6020 Innsbruck, Tel.: 0043-(0)512/508-1902, E-Mail: landeszeitung@tirol.gv.at ■ GRAFIK UND LAYOUT: Nina Rippl, Land Tirol. ■ DRUCK: Intergraphik GmbH. ■ OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ: Medieninhaber: Land Tirol. ■ ERKLÄRUNG ÜBER DIE GRUNDLEGENDE RICHTUNG: Information der BürgerInnen über die Arbeit der Landesregierung, der Landesverwaltung und des Landtags.

Änderungen vorbehalten

# Freiwilligentage 2023 – auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren?  
Wissen aber nicht wie, wann und wo?  
Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen  
genau richtig. Es erwarten Sie Projekte,  
Seminare und Vorträge in den Tiroler Be-  
zirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher  
Angebote kennenlernen können. Organisiert  
wird das Programm von der Freiwilligen-  
partnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligen-  
zentren sowie zahlreichen Unternehmen,  
Einrichtungen, Vereinen und Organisatio-  
nen. Weitere Informationen, Projekte und  
Anmeldemöglichkeiten zu den unten  
angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)



## Das steht im Bezirk Reutte auf dem Programm:

### Infostand: Gesund ins Leben

 Bezirkshauptmannschaft Reutte,  
Obermarkt 7, Reutte

 24. April 2023, 9 bis 12 Uhr

### Mitmachaktion: Gemeinsam ein Beet bepflanzen und einen kleinen Ort des Miteinanders für Familien und Kinder schaffen

 Frauen aus allen Ländern,  
Untermarkt 24, Reutte

 26. April 2023, 9 bis 11 Uhr

### Fest der Begegnung „Triff die Welt in Reutte“

 Novum Reutte,  
Isserweg 3, Reutte

 30. April 2023, 15 bis 20 Uhr

### Infoveranstaltung: Energiesparmaßnahmen im eigenen Haushalt

 Wirtschaftskammer Reutte,  
Bahnhofstraße 6, Reutte

 25. April 2023, 15 bis 16.30 Uhr

### Vorlese- und Bastelnachmittag

 Bücherei Reutte,  
Planseestraße 6, Reutte

 26. April 2023, 15 bis 17 Uhr

### Ausflugsbesuch mit BewohnerInnen des Hauses zum guten Hirten

 Haus zum guten Hirten,  
Allgäuer Straße 19, Reutte

 26. April 2023, 12.30 bis 17 Uhr

Änderungen vorbehalten

#### IMPRESSUM:

Informationsmagazin der Tiroler Landesregierung / Auflage: 276.155 Stück ■ MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol. ■ CHEFREDAKTION: Mag. Florian Kurzthaler. ■ REDAKTIONELLE KOORDINATION: Mag. Alexandra Sidon. ■ REDAKTION: Mara Dorfmann, MA. ■ KONTAKT: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Landhaus 1, 6020 Innsbruck, Tel.: 0043-(0)512/508-1902, E-Mail: landeszeitung@tirol.gv.at ■ GRAFIK UND LAYOUT: Nina Rippl, Land Tirol. ■ DRUCK: Intergraphik GmbH. ■ OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ: Medieninhaber: Land Tirol. ■ ERKLÄRUNG ÜBER DIE GRUNDLEGENDE RICHTUNG: Information der BürgerInnen über die Arbeit der Landesregierung, der Landesverwaltung und des Landtags.

# Freiwilligentage 2023 – auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wissen aber nicht wie, wann und wo? Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen genau richtig. Es erwarten Sie Projekte, Seminare und Vorträge in den Tiroler Bezirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher Angebote kennenlernen können. Organisiert wird das Programm von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligenzentren sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen. Weitere Informationen, Projekte und Anmeldemöglichkeiten zu den unten angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

## Das steht im Bezirk Schwaz auf dem Programm:

### Offener Lerntreff für Frauen

 ABC Café Schwaz,  
St. Martin 16, Schwaz  
 24. April 2023, 8.30 bis 11 Uhr

### Das Mathoi-Haus. Ein Haus erzählt Geschichte(n).

 Stadtarchiv Schwaz,  
Innsbruckerstraße 17, Schwaz  
 24. + 25. + 26. April 2023,  
9 bis 12 Uhr

### Bewegte Wanderei – gemeinsam die Umgebung von Schwaz erwandern

 Altes AMS Schwaz,  
Tiroler Soziale Dienste GmbH,  
Swarovskistraße 22a, Schwaz  
 24. April 2023, 10 bis 13 Uhr

### Mitarbeit im inklusiven Café

 cafétalent Vomp,  
Dorf 30, Vomp  
 24. + 25. + 26. April 2023,  
jeweils von 10 bis 17 Uhr

### Tag der offenen Tür mit gemeinsamen Aktivitäten im WH Falkenstein, Lebenshilfe Tirol

 Lebenshilfe Tirol,  
Wohnhaus Falkenstein,  
Falkensteinerstraße 28, Schwaz  
 24. + 25. + 26. April 2023,  
jeweils von 10 bis 16 Uhr

### Kunstprojekt Marienheim Ausstellungsbetreuung und Hauscafe

 Silberhoamat,  
Marienheim Schwaz,  
Archengasse 5, Schwaz  
 24. + 25. + 26. April 2023,  
jeweils von 14 bis 17 Uhr

### Alltag im Caritas-Zentrum Zillertal erleben

 Caritas-Zentrum,  
Kirchweg 34, Uderns  
 25. April 2023, 9 bis 11 Uhr

### Fit im Kopf und seelische Entspannung

 Haus der Generationen,  
Falkensteinerstraße 28, Schwaz  
 25. April 2023, 9.30 bis 11 Uhr

### Gemeinsame Frühlingsjause

 Jenbacher Sozialzentrum,  
Bräufeldweg 22, Jenbach  
 25. April 2023, 14 bis 16.30 Uhr

### Kennenlerntag: Die „Young Volunteers“ der PTS Jenbach stellen sich vor

 Polytechnische Schule,  
Josef-Sattler-Straße 1a, Jenbach  
 26. April 2023, 8 bis 16 Uhr

### ErsthelferIn – das musst du wissen, um schnell zu helfen

 Rotes Kreuz,  
Münchner Straße 25, Schwaz  
 26. April 2023, 14 bis 16 Uhr

### Infostand „Netzwerk Gesund ins Leben“

 Maximilianplatz Schwaz, Innenhof  
der Bezirkshauptmannschaft  
Schwaz  
 26. April 2023, 14 bis 16 Uhr

Änderungen vorbehalten

# Freiwilligentage 2023 - auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wissen aber nicht wie, wann und wo? Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen genau richtig. Es erwarten Sie Projekte, Seminare und Vorträge in den Tiroler Bezirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher Angebote kennenlernen können. Organisiert wird das Programm von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligenzentren sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen. Weitere Informationen, Projekte und Anmelde-möglichkeiten zu den unten angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)



## Das steht auf dem Programm:

### Flurreinigung „Sauberes Steinach“

Wird bei Anmeldung bekannt gegeben, da mehrere Gruppen am Weg sind

22. April 2023, 9 bis 15 Uhr,  
Dankeschön-Jause ab 15 Uhr,  
Treffpunkt: Rathausplatz Steinach

### „Erzählcafé“ zum Thema Nachbarschaftshilfe Einander kennenlernen und miteinander ins Gespräch kommen

Moschee Fulpmes,  
Gemeinschaftsraum,  
Huiratweg 9, Fulpmes

25. April 2023, 17 bis 19 Uhr

### Informationsaustausch zum Thema Demenz Information, Erfahrungsaustausch und Selbsterfahrung

Vinzenzheim Neustift, Scheibe 2,  
Neustift im Stubaital

26. April 2023, 15 bis 17 Uhr

### Eine Prise Frischluft bei einer „Rikscha-Probefahrt“ schnuppern

Vinzenzheim Neustift, Scheibe 2,  
Neustift im Stubaital

26. April 2023, 15 bis 17 Uhr

### Mitmachaktion: Innenraumgestaltung des Gartenhauses

Annaheim, Zieglstadl 24,  
Matrie am Brenner

25. und 26. April,  
jeweils von 9 bis 12 Uhr

### Mitmachaktion: Modenschau für SeniorInnen

Seniorenheim Steinach,  
Bahnhofstraße 166,  
Steinach am Brenner

26. April 2023, 15 bis 17 Uhr

### Sammlung von Lebensmitteln für die Tafel Matrie

Rathaus Steinach, Rathausplatz 1,  
Steinach am Brenner

21. April, 17.30 bis 18.30 Uhr,  
22. April 9.30 bis 12.30 Uhr

### Schnupper rein bei den Wegepaten Wipptal

Tourismusbüro, Rathausplatz 1,  
Steinach am Brenner

24. April 2023, 8 bis 10 Uhr

### „Letzte Hilfe“-Workshop des Hospizteams Wipptal

JUFA Wipptal, Alfons-Graber-Weg 1,  
Steinach am Brenner

26. April 2023, 10 bis 14 Uhr

# Freiwilligentage 2023 – auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren?  
Wissen aber nicht wie, wann und wo?  
Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen  
genau richtig. Es erwarten Sie Projekte,  
Seminare und Vorträge in den Tiroler Be-  
zirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher  
Angebote kennenlernen können. Organisiert  
wird das Programm von der Freiwilligen-  
partnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligen-  
zentren sowie zahlreichen Unternehmen,  
Einrichtungen, Vereinen und Organisatio-  
nen. Weitere Informationen, Projekte und  
Anmeldemöglichkeiten zu den unten  
angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)



## Das steht in Osttirol auf dem Programm:

**Mitmachaktion: Jede Blume zählt – Freiwilligenarbeit sichtbar machen**  
Gemeinsam basteln, sich vernetzen und kennenlernen

 AusbildungsFit Osttirol,  
Mühlgasse 1, Lienz

 25. April 2023, 9 bis 12 Uhr

**Impulsvortrag:  
„Lebenserfahrung  
findet Engagement“**

 Gemeindesaal, Nußdorf-Debant  
Hermann-Gmeinder-Straße 4,

 25. April 2023, 16 bis 19 Uhr

**Gemeinsam  
„Schlipfkropfn mochn“**

 Arbeit Messinggasse,  
Lebenshilfe Tirol,  
Messinggasse 15, Lienz

 26. April 2023, 8 bis 12 Uhr

**Tag der offenen Tür  
WPH Nußdorf-Debant**

 Wohn- und Pflegeheim  
Nußdorf-Debant, Alt-Debant 12

 26. April 2023, 9 bis 11.15 Uhr

Gedächtnistraining:  
9 bis 9.45 Uhr

Motogeragogik:  
9.45 bis 10.30 Uhr

Bewegung mit Musik:  
10.30 bis 11.15 Uhr

Vortrag über Demenz:  
11.15 bis 12 Uhr

Änderungen vorbehalten

### IMPRESSUM:

Informationsmagazin der Tiroler Landesregierung / Auflage:  
276.155 Stück ■ MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol.  
■ CHEFREDAKTION: Mag. Florian Kurzthaler. ■ REDAKTIONELLE KO-  
ORDINATION: Mag. Alexandra Sidon. ■ REDAKTION: Mara Dorfmann,  
MA. ■ KONTAKT: Abteilung Öffentlichkeitsarbeit, Landhaus 1, 6020  
Innsbruck, Tel.: 0043-(0)512/508-1902, E-Mail: landeszeitung@  
tirol.gv.at ■ GRAFIK UND LAYOUT: Nina Rippl, Land Tirol. ■ DRUCK:  
Intergraphik GmbH. ■ OFFENLEGUNG GEMÄSS § 25 MEDIENGESETZ:  
Medieninhaber: Land Tirol. ■ ERKLÄRUNG ÜBER DIE GRUNDLEGEN-  
DE RICHTUNG: Information der BürgerInnen über die Arbeit der  
Landesregierung, der Landesverwaltung und des Landtags.

# Freiwilligentage 2023 – auch in Ihrer Nähe

Sie möchten sich freiwillig engagieren? Wissen aber nicht wie, wann und wo? Dann sind Sie bei den Freiwilligentagen genau richtig. Es erwarten Sie Projekte, Seminare und Vorträge in den Tiroler Bezirken, die Sie im Rahmen unterschiedlicher Angebote kennenlernen können. Organisiert wird das Programm von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren elf Freiwilligenzentren sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen. Weitere Informationen, Projekte und Anmeldemöglichkeiten zu den unten angeführten Projekten unter:

[www.freiwilligenzentren-tirol.at](http://www.freiwilligenzentren-tirol.at)

## Das steht auf dem Programm:

### Mitmachaktion: Spendenkammer

Flüchtlingsheim Kleinvolderberg, Volderwaldstraße 6, Volders

24. + 25. + 26. April 2023, 9 bis 12 und 14 bis 17 Uhr

### Spielcafé – Klinikbrücke

Landes-Pflegeklinik Tirol, Milserstraße 10/5, Hall

24. April 2023, 13 bis 17 Uhr

### Lesecafé

Haus zum Guten Hirten, Fassergasse 32, Hall

24. April 2023, 14 bis 17 Uhr

### Soko Olympiade

Soziales Kompetenzzentrum Rum, Innstrasse 19, Rum

26. April 2023, 9.30 bis 11 Uhr

### Mitmachaktion: Neugestaltung der Wohngemeinschaftsräume

Haus Mirjam, Bruckergasse 2, Hall

24. + 25. + 26. April, 9 bis 17 Uhr

### Informationsabend in der Bücherei Axams Gespräche rund um Bücher

Öffentliche Bücherei Axams, Sylvester-Jordan-Straße 12, Axams

24. April 2023, 19 bis 21 Uhr

### Mitmachaktion: KematerKleiderKreis

Dorfplatz 2, Kematen

26. April 2023, 8.30 bis 11.30 Uhr

### Mitmachaktion: „Zuhörkiosk“

Sozial- und Gesundheitssprengel an der Melach, Auweg 2, Kematen

26. April 2023, 9.30 bis 11 Uhr

### Mitmachaktion: Gemeinsame Aktivitäten mit SeniorInnen

Wohn- und Pflegeheim St. Martin, Senderweg 11, Aldrans

26. April 2023, 10 bis 12 Uhr und 14 bis 16 Uhr

### Mitmachaktion: Flohmarkt mit Radwerkstatt

Sozial- und Gesundheitssprengel, Kirchstraße 12, Telfs (in der Puite/ am Fuchsbühel, Bereich Mundegarten)

29. April 2023, 13.30 bis 16.30 Uhr

### Infomesse für SeniorInnen und deren Angehörige

B4 Kultur- und Veranstaltungszentrum, Bahnhofstraße 4, Zirl

22. April 2023, 9 bis 15 Uhr

### Mitmachaktion: Gestaltung von Wohlfühl-Plätzen

Wohn- und Pflegeheim St. Martin, Senderweg 11, Aldrans

26. April 2023, 14 bis 17 Uhr

### Mitmachaktion: Heute kochen wir selber

Seniorenheim Teresa, Unterperfuss 19, Gemeinde Unterperfuss

25. April 2023, 9 bis 13 Uhr