

Tiroler Familien

journal



spiel
aktiv
2016



Seite 14

**Familienfreizeit-
& Spielmesse**

2. bis 4. Dezember 2016 | Messe Innsbruck



Seite 4

Mit Kindern ins Museum

In Tirol gibt es derzeit rund 180 Museen und Erlebniswelten – ganz kleine und ganz große. Da ist für Familien so einiges dabei.

Seite 23

Leben und Wohnen – Herausforderungen für die Zukunft

Die 19. Enquete „Miteinander Leben – Vernetzt Wohnen“ bildet den Auftakt zur Jubiläums-SENaktiv am 18. November 2016.

Seite 44

**Aktuelle Familienpass-
Vorteile im Überblick**

Ermäßigungen bis zu 50%

DER NEUE VORTEILSKATALOG 2017

Im Dezember bekommen alle FamilienpassbesitzerInnen das neue Winter-Gutscheinheft und den Vorteils katalog 2017 per Post direkt nach Hause. Rund 600 Partnerbetriebe und Freizeiteinrichtungen in Tirol bieten wieder familienfreundliche Aktionen und Ermäßigungen und das Angebot wird ständig bunter und umfangreicher.



GÜLTIGKEITSDAUER FAMILIENPASS PRÜFEN

Prüfen Sie die Gültigkeitsdauer Ihres Familienpasses! Verlängerungen und Datenänderungen können unter der GRATIS-Familienhotline bekannt gegeben werden.



Gratis-Hotline
0800 800 508



www.familien-senioreninfo.at



HERZLICHEN DANK AN ALLE PARTNERBETRIEBE!

Wir bedanken uns bei den zahlreichen Unternehmen, die das umfangreiche Angebot des Familienpasses ermöglichen, sowie bei den Gemeinden, die sich engagiert beteiligen, herzlich für ihren wichtigen Beitrag zum guten Miteinander der Generationen in Tirol.

OMA+OPA BONUS!

Viele Partnerbetriebe gewähren mittlerweile auch den Großeltern die Ermäßigungen bei Vorlage des Tiroler Familienpasses. Im Freizeitbereich sind dies Museen, Bergbahnen, Kinos, Hallenbäder etc. Auch zahlreiche Gastronomiebetriebe und Handels- sowie Dienstleistungsbetriebe bieten den Großeltern die Ermäßigung. Alle Partnerbetriebe, welche den „Oma+Opa-Bonus“ gewähren, sind im Vorteils katalog mit dem entsprechenden Symbol gekennzeichnet.

Und so funktioniert`s: Großeltern, die etwas alleine mit den Enkelkindern unternehmen, erhalten nach Vorweisen des Tiroler Familienpasses der Eltern die gleiche Vergünstigung wie die Eltern. Dadurch ist es nicht notwendig, dass die Großeltern um einen eigenen Familienpass ansuchen. Eine Gesamtübersicht der aktuellen Partnerbetriebe finden Sie im Internet auf



www.familienpass-tirol.at

OMA + OPA Bonus

Die Kennzeichnung für Oma+Opa-Vorteile bei Tiroler Familienpass-Partnerbetrieben.



Foto: FamVeld / shutterstock

IMPRESSUM Informationsmagazin

MEDIENINHABER UND HERAUSGEBER: Land Tirol. CHEFREDAKTION: Dr. Dietmar Huber, Tel.: 0043 (0)512-508-3570, Fax: 0043 (0)512-508-3565, E-Mail: ga.familie@tirol.gv.at. REDAKTION: Tanja Jenewein. GRAFIK UND LAYOUT: Tenner, E-Mail: info@tenner.at. VORTEILSGEBER UND INSERTIONEN: Marketingservice Thomas Mikscha GmbH, 3100 St. Pölten, Messestr. 6, Tel.: 02742/76896, E-Mail: office@mstm.at. DRUCK: LEYKAM. Alle Symbolfotos ohne Quellenangabe: shutterstock. Das nächste Tiroler Familienjournal erscheint im März 2017.



Seite
4

Mit Kindern ins Museum

Praktische Tipps für den Museumsbesuch



Seite
6

Advent- und Weihnachtsmärkte

für die ganze Familie



Seite
12

Spielen tut gut

Und spielen ist auch noch gesund



Seite
14

spielaktiv 2.-4. Dezember

Das Programm 2016

Familienpass

Die aktuellen Vorteilsgeber

Seite
44



Liebe Tiroler Familien!

In der letzten Ausgabe des Jahres finden Sie wieder verschiedene Tipps und Infos für die kommenden Wintermonate. Wir hoffen, dass auch für Sie die eine oder andere Anregung zur Gestaltung Ihrer gemeinsamen Familienfreizeit dabei ist.

Für dieses Familienjournal hat die Redaktion eine Auswahl der schönsten Weihnachts- und Adventmärkte in Tirol zusammengestellt. Gerade die Winterzeit eignet sich auch gut für einen Familienausflug in eines der vielen Tiroler Museen. 30 davon sind bereits Partner des Familienpasses und bieten daher besonders familienfreundliche Tarife an.

Sollten Sie Ideen zu einem vorweihnachtlichen Bastelspaß mit Ihren Kindern suchen, möchten wir auf ein besonderes Service der Familien- und Senioreninfo des Landes Tirol hinweisen: In der Bibliothek der Infostelle können Tiroler Familien mit ihrem Familienpass kostenlos Bücher ausleihen, in denen es um Anregungen für Weihnachten geht.

Ganz besonders freut uns, dass die Spielmesse des Landes Tirol zu einem so beständigen Fixpunkt im vorweihnachtlichen Familienkalender geworden ist. Die 22. Auflage der spielaktiv geht heuer vom 2. bis zum 4. Dezember über die Bühne. Es werden wieder jede Menge Spieleneuheiten präsentiert und viele Klassiker gezeigt. Ein interessantes Rahmenprogramm für die kleinen und großen Gäste rundet das Angebot ab.

Apropos spielen: Spielen ist gesund! Wenn Kinder spielen, tun sie genau das, was sie für eine gesunde Entwicklung brauchen und was ihnen am meisten Freude macht. Spielen ist die beste Förderung für Ihr Kind und tut der ganzen Familie gut! Lesen Sie mehr dazu in dieser Ausgabe des Tiroler Familienjournals.

Wir wünschen Ihnen mit Ihrer Familie eine stimmungsvolle Advents- und Weihnachtszeit sowie viel Freude mit den Angeboten des Tiroler Familienpasses und mit den Anregungen und Informationen in diesem Heft!

Günther Platter
Günther Platter
Landeshauptmann

Beate Palfrader
Beate Palfrader
Familienlandesrätin



Foto: Andrey Shcherbakov/Shutterstock.com

Mit Kindern ins Museum

Wie groß ist das Riesenrundgemälde? Welche Kleider trugen die Habsburger? Wie viele Stufen hat die Klangtreppe? Viele Geheimnisse, die darauf warten, von kleinen und großen Kindern entdeckt zu werden.

In Tirol gibt es derzeit rund 180 Museen und Erlebniswelten – ganz kleine und ganz große. Da ist für Familien so einiges dabei. Museen bieten spannende Abwechslung und Unterhaltung und sind voller Kostbarkeiten und Abenteuer. Neuland, das gemeinsam mit Kindern, Enkelkindern, Patenkindern oder Nachbarskindern entdeckt werden kann. Viele Museen bieten auch spezielle Kinder- und Familienführungen sowie Workshops für die Großen, weil die inhaltliche Auseinandersetzung mit bestimmten Themen mit älteren Kindern auf einer anderen Ebene möglich ist.

Mit Kleinkind ins Museum

Man kann auch schon mit kleinen Kindern ins Museum gehen. Kinder sind etwa ab einem Alter von vier Jahren reif genug,



Hier finden Sie eine Übersicht von Museen, die Familienpasspartner sind und besonders familienfreundliche Tarife anbieten. Entdecken Sie mit Kindern die aufregende Welt, die Ihnen die vielen unterschiedlichen Museen bieten.

Museumsportal Tirol

Eine Gesamtübersicht über alle Museen, museumsähnlichen Einrichtungen und öffentlich zugänglichen Sammlungen in Tirol ist im Internet unter www.tirol.gv.at zu finden.

Achenseer Museumswelt
Alpinarium Galtür
Archäologisches Museum Fließ
Audioversum
Burgenwelt Ehrenberg
Bergbaumuseum Hall

Bergbauernmuseum Alpbach
Burg Hasegg – Münze Hall
Ferdinandeum
Festung Kufstein
Freilichtpark Ötzi Dorf
Goldene Dachl für Kids
Heimatmuseum Achental

www.achenseer-museumswelt.at
www.alpinarium.at
www.museum.fliess.at
www.audioversum.at
www.ehrenberg.at
www.regionhall.at/de/fuehrungen-bergbaumuseum
www.alpbach.tirol.gv.at
www.muenze-hall.at
www.tiroler-landesmuseen.at
www.festung.kufstein.at
www.oetzi-dorf.at
www.innsbruck.gv.at
www.sixenhof.at



um erste Museumserfahrungen zu sammeln, man muss nur wissen, was einen erwartet. Und damit es für alle ein schönes Erlebnis wird, ist eine gute Planung im Vorfeld sinnvoll.

Spieltipps im Museum und für danach

Kinder auf spielerische Art durch ein Museum zu begleiten, macht den Besuch noch viel spannender und auch abwechslungsreich.

Ich seh, ich seh, was du nicht siehst

und das ist ... ein Federbusch am Ritterhelm! ... ein bunter Vogel auf einem Strauch! ... klein, rot und dreieckig!

Forschen und Sammeln

Warum ist dieses kleine Ding so wertvoll? Was sind das für Schriftzeichen? Wer war der Ritter auf diesem Gemälde? Recher-

chiert gemeinsam die Antworten auf die Fragen eures Museumsbesuches z.B. in Kinderbüchern im Museums-Shop, im Lexikon zu Hause, oder denkt euch selbst eine spannende Geschichte aus!

Zeichnen und Malen

Was gefällt dir im Museum? Alle Familienmitglieder zeichnen zu Hause, was ihnen im Museum am besten gefallen hat, und diskutieren die Ergebnisse.

Burgen, Schlösser, Freilichtmuseen

Eine kinderfreundliche Museumsart ist das Freilichtmuseum. Die großen Areale laden zum Laufen und Spielen ein und nebenbei erfahren die Kinder, wie die Menschen früher gelebt haben. Interessant sind für Kinder unter anderem auch Burgen und Schlösser oder Heimat- und Bauernhofmuseen.

Jenbacher Museum
Kaiserliche Hofburg
Knappenwelt Gurgltal
Museum Tiroler Bauernhöfe
Museum der Völker
Museum im Zeughaus
Schloss Ambras
Schloss Bruck
Schloss Landeck
Schloss Tratzberg
Schwazer Silberbergwerk
Stadtmuseum Innsbruck
Stamserhaus Wenna
Tirol Panorama
Tiroler Volkskunstmuseum

www.sixenhof.at
www.hofburg-innsbruck.at
www.knappenwelt.at
www.museum-tb.at
www.museumdervolker.com
www.tiroler-landesmuseen.at
www.schlossambras-innsbruck.at
www.museum-schlossbruck.at
www.schlosslandeck.at
www.schloss-tratzberg.at
www.silberbergwerk.at
www.innsbruck.gv.at
www.wenna.tirol.gv.at
www.dastirolpanorama.at
www.tiroler-landesmuseen.at

PRAKTISCHE TIPPS FÜR DEN MUSEUMSBESUCH:

- Eltern überlegen vorab, was Kindern Spaß machen könnte. Kleine Ritternarren sind zum Beispiel in einem Schloss oder auf einer Burg gut aufgehoben.
- Gibt es im Museum spezielle Angebote für Kinder und Familien?
- Kindern vorab ein paar Regeln mitgeben, z.B. bestimmte Exponate dürfen nicht berührt werden, weil sie einen ganz besonderen Wert haben und noch viele Menschen diese anschauen möchten.
- Kleingeld für die Garderobekästchen mitnehmen, da Rucksäcke oft abgegeben werden müssen. Für Kleinigkeiten am besten eine Gürteltasche verwenden.
- Patschen oder rutschfeste Socken sind drinnen oft angenehmer als Straßenschuhe (besonders im Winter).
- Kinder dürfen auswählen, was sie im Museum ansehen möchten, und die Kinder bestimmen selbst, wie lange sie sich mit etwas beschäftigen wollen.

Ein Kiachl mit Preiselbeermarmelade, ein leuchtender Christbaum, schön dekorierte Standl und spezielle Angebote für Kinder. Das bieten die vielen Advent- und Weihnachtsmärkte für Familien in ganz Tirol. Ob Kamelreiten, Streichelzoo, Karussellfahrten oder Märchenstunden – liebevoll gestaltete Programme auch für die Kleinsten gehören auf allen Märkten dazu und sorgen für leuchtende Kinderaugen.

Stimmungsvolle Advent- und Weihnachtsmärkte für die ganze Familie



Foto: Land Tirol



Innsbrucker Bergweihnacht 15. 11. 2016 – 06. 01. 2017

Die Innsbrucker Altstadt wird für die Kleinen zu einer märchenhaften Erlebniswelt mit 28 Märchenfiguren und Märchenerzählern. Das Nostalgiekarussell und ein Kasperltheater sind am Marktplatz zu finden. Der Heilige Nikolaus besucht die Altstadt am 5. Dezember 2016, am 20. Dezember 2016 zieht das Christkind gemeinsam mit Engeln und Hirten ein. Altstadt und Marktplatz 15. 11. bis 23. 12. / Maria-Theresien-Straße 25. 11. bis 6. 1. Hungerburg 19. 11. bis 23. 12. / Wiltener Platz 21. 11. bis 23. 12. / St. Nikolaus 25. 11. bis 23. 12.



Haller Adventmarkt 25. 11. – 24. 12. 2016

Geschichten- und Sagenerzähler, Streichelzoo mit Kamel Ali und Ponys, Feuerkünstler, Bläser und Chöre – in Hall wird ein buntes Kinderprogramm geboten. 6. 12. Nikolauszug mit Engeln und Hirten.



Lienzer Adventmarkt 25. 11. – 24. 12. 2016

Beim Lienzer Adventmarkt beobachten Kinder in der lebenden Werkstatt staunend, wie Handwerker und Künstler ihre Werke gestalten. In der Kinderbackstube haben sie Gelegenheit, das Christkind tatkräftig zu unterstützen.



Weihnachtsmarkt Kufstein 25. 11. – 23. 12. 2016

Karussellfahrten, Ponyreiten, eine Eisenbahnfahrt, Stockbrot-Grillen und der „Bergflunker“, der märchenhafte Geschichten vorliest, begeistern alle Jahre wieder.



Rattenberger Advent 25. 11. – 18. 12. 2016

Kinderprogramm am Samstag von 14.30 bis 16 Uhr – hier werden Lebkuchen verziert, ein Museum besucht und sogar Glaskugeln geblasen! Um 17 Uhr beginnt am Samstag der Einzug der Lichtbringer – ein Highlight für die ganze Familie.



Weitere Advent- und Weihnachtsmärkte in Tirol:

- Achensee Weihnacht Pertisau, 26. 11. – 29. 12.**
- Imst, 18. 11. – 23. 12.**
- Kitzbühel, 24. 11. – 25. 12.**
- Landeck, 04. 12. – 18. 12.**
- Mayrhofner Advent, 26. 11. – 18. 12.**
- Reutte, 02. – 11. 12. sowie 08. 12.**
- Seefeld, 25. 11. – 8. 1.**
- Schwaz, 25. 11. – 23. 12.**
- St. Johann in Tirol, 25. 11. – 24. 12.**
- Wildschönau, 26. 11. – 4. 12.**

Im Veranstaltungskalender der Familien- und Senioreninfo Tirol finden Familien jeden Monat spannende Veranstaltungen – und die vorweihnachtlichen Freizeittipps verkürzen die lange Wartezeit bis Weihnachten. Online, persönlich (gleich zum Mitnehmen) oder telefonisch (Gratis-Hotline) in der

Familien & Senioren Info | Tirol

Museumstraße 38
SILLPARK
6020 Innsbruck

Öffnungszeiten:

Mo–Mi	9–19 Uhr
Do+Fr	9–20 Uhr
Sa	9–18 Uhr



Gratis-Hotline
0800 800 508



www.familien-senioreninfo.at

Weiterführende Links:



www.innsbruck.at
www.tirol.at
www.tt.com

SPEZIELLE BUCHTIPPS
FÜR ELTERN

Basteln im Advent

Zauberhafte Adventzeit mit Kindern

Inspirationen und jede Menge Ideen für die Adventzeit sind in den folgenden Büchern zu finden. Diese können in der Leihbibliothek der Familien- und Senioreninfo Tirol mit dem Tiroler Familienpass kostenlos ausgeliehen werden oder Sie nehmen sich Zeit und stöbern vor Ort in den vielen interessanten Büchern, während die Kinder im angrenzenden Kinderparadies spielen.

Diese und andere Literatur kann in der Leihbibliothek entlehnt werden:



Das wundervolle Weihnachtsbuch komplett von A bis Z

Constanze Guhr
Gabriel Verlag,
192 Seiten

Warum hängen wir einen Adventkranz auf? Wie kann man sich Baumschmuck selber basteln? Wann wurde der Christstollen erfunden? Wie backt man Lebkuchen? Und wie ging noch mal das Lied O du fröhliche? In diesem wundervollen Weihnachtsbuch bleiben keine Fragen offen. Constanze Guhr vereint Wissenswertes, Interessantes, Kreatives und Leckeres in einem herrlich bunten Weihnachtskompendium. Originelle Bastelideen, Lieblingsplätzchenrezepte, klassische Lieder und Gedichte wechseln sich ab mit Eintragsmöglichkeiten und unzähligen Ideen rund um das Weihnachtsfest.



SternStunden - Mit Kindern Advent und Weihnachten feiern

Alexandra Streit
Patmos Verlag,
88 Seiten

Adventszeit – Zeit der Besinnung und der Ruhe? Oft genug ist diese schönste Zeit

Die Zeit vor Weihnachten ist für Kinder wie Magie. Kekse backen, Märchen und Geschichten vorlesen, gemeinsam basteln und dekorieren. Und überall ist diese ganz besondere Stimmung schon zu spüren.

Jahr alles andere als das und gerade für Familien angefüllt mit allerlei Verpflichtungen. Mit diesem Hausbuch können Eltern und Kinder dennoch den Advent feiern – mit Sinn und Sinnen! Viele neue Rezepte, kinderleichte Deko-Ideen, Gedichte und Lieder bringen das Besondere dieser Zeit zum Leuchten. Spannend erzählte Geschichten helfen, Kindern zu vermitteln, was Advent und Weihnachten eigentlich bedeuten. Eltern können Vertrautes, fast Vergessenes wiederfinden und zusammen mit ihren Kindern neue Sachen kennen lernen.



Das kreative Hausbuch Weihnachten: Mit über 100 Kreativideen, Rezepten und Geschichten

Frech Verlag,
192 Seiten

Kreative Stunden für die ganze Familie in der Advents- und Weihnachtszeit: abwechslungsreiche Bastelideen für Groß und Klein. Antworten auf Fragen zu Weihnachtsbräuchen aus aller Welt, spannende Vorlese- und Selbstlesegeschichten, leckere Weihnachtsrezepte und die schönsten Weihnachtslieder. Liebevolle Modelle aus Papier, Holz, Natur und anderen Materialien – leicht nachzubasteln!

Foto: Ramona Heim/Shutterstock



Weitere Bücher aus der Bibliothek zum Thema Advent und Weihnachten:

- ★ **Weihnachtlicher Bastelspaß für die ganze Familie**
- ★ **Mein großes Weihnachts-Bastelbuch, Ideen für kleine Hände**
- ★ **Adventskalender – Ideen für Groß & Klein**
- ★ **Das Weihnachts-Bastelbuch für kleine Hände**
- ★ **Kunstvolle Minikrippen – Detaillierte Anleitungen in Wort und Bild**
- ★ **Krippen schauen, Krippen bauen (Vorbilder, Bauanleitungen, Pläne)**
- ★ **Alles ist zum Basteln da! Über 200 Ideen für Weihnachten**

Familien & Senioren Info | Tirol

Öffnungszeiten:

Mo-Mi	9–19 Uhr
Do+Fr	9–20 Uhr
Sa	9–18 Uhr

Kindergeburtstag

Spaß und Abenteuer für die Kleinsten!

Mit großer Vorfreude fiebern Kinder ihrem Geburtstag entgegen und stellt Eltern gleichzeitig vor die Herausforderung, sich für diesen besonderen Tag immer wieder aufs Neue etwas Spannendes einfallen zu lassen. Frühzeitig mit der Planung der Feier zu beginnen und das Geburtstagskind bei kleineren Vorbereitungen einzubinden, wie etwa: schreiben der Gästeliste, basteln der Einladungskarten, Ideen sammeln, welche Leckereien es zum Essen geben soll, erleichtert die Organisation und lässt die Party zum Erfolg werden. Ist die Entscheidung gefallen, dem Kindergeburtstag ein Motto zu geben, und es fehlt noch der passende Raum, dann hilft Ihnen das Infoblatt „Kindergeburtstag feiern“ der Familien- und Senioreninfo Tirol weiter. Darin sind einerseits Orte auf-

gelistet, wo Prinzessinnen oder Prinzen, Forscher oder kleine Leckermäuler ihren besonderen Tag am besten feiern können, andererseits Kontaktdaten von Zaubernern, Clowns und Kasperltheater, die für eine gelungene Überraschung sorgen. ■



Das Infoblatt „Kindergeburtstag feiern“ und die unten angeführten Folder stehen auf unserer Homepage zum Download bereit oder können unter der GRATIS-Familienhotline kostenlos angefordert werden:

Familien & Senioren Info | Tirol

Museumstraße 38
SILLPARK
6020 Innsbruck

Öffnungszeiten:

Mo-Mi	9-19 Uhr
Do+Fr	9-20 Uhr
Sa	9-18 Uhr



Gratis-Hotline
0800 800 508



www.familien-senioreninfo.at

Familien und Senioren

Infofolder zum Thema

Für Familien

Möglichkeiten der Kinderbetreuung

Allgemeine Informationen zu Kinderbetreuungseinrichtungen und verschiedenen Betreuungsmöglichkeiten.

Unterstützung in Krise und Not

Auflistung von Einrichtungen, die in besonderen Lebenssituationen weiterhelfen können.

(Fremd-) Sprache, Lernhilfe – Integration

Informationen zu den Bereichen Sprachentwicklung, Lernhilfe für Kinder (nicht-)deutscher Muttersprache, (Fremd-) Sprachkurse sowie Zwei- und Mehrsprachige Erziehung und Betreuung.

Secondhandläden und Flohmärkte

Adressen zu Secondhandfundgruben in Tirol.

Sportmöglichkeiten

Sammlung von AnbieterInnen im Bereich Bewegung, Spiel und Sport für Kinder.



Für Senioren

Aktiv im Ausland – Freiwilliges Engagement, Sprachreisen

Informationen zum Thema Freiwilliges Engagement im Ausland, Sprachreisen sowie Adressen von Anbietern verschiedener Sprachkurse.

Vorteile für SeniorInnen

Überblick über Ermäßigungen in unterschiedlichen Lebensbereichen und über Angebote, die im Alter hilfreich sein können, wie zum Beispiel die Hauszustellung von Lebensmitteln.

Ermäßigungen der Tiroler Bergbahnen

Auflistung von Tiroler Bergbahnen, die je nach Saison einen Preisnachlass für Seniorinnen und Senioren gewähren.

Ermäßigungen bei ÖBB, VVT, IVB

Informationen zu Ermäßigungen von Fahrkarten für Seniorinnen und Senioren bei ÖBB, VVT und IVB.

Büchertipps aus der Leihbibliothek



Die MitarbeiterInnen der Familien- und Senioreninfo Tirol recherchieren für die Gratis-Leihbücherei Literatur zu familienrelevanten und seniorenorientierten Themen und helfen Ihnen gerne bei der Suche nach dem richtigen Ratgeber für Ihr Anliegen. Familien mit Tiroler Familienpass und SeniorInnen können bis zu vier Bücher für drei Wochen gratis ausleihen.

Im Folgenden finden Sie einen kleinen Auszug aus dem vielfältigen Angebot:



Familie werden – Paar bleiben

Hans Jellouschek & Bettina Jellouschek-Otto, 2014, Klappentext und Bild: Verlag Hans Huber, 172 Seiten

Paare und das erste Kind – was sich in der Beziehung ändert und wie man diesen wichtigen Lebensübergang gut bewältigen kann.

Alles ändert sich, wenn das erste Kind kommt. Nun plötzlich zu dritt zu sein, das ist bei aller Freude ein tiefer Einschnitt in die bisherige Zweisamkeit. Oft wird dies zur Bewährungsprobe für eine Partnerschaft.

Was sollten Paare wissen, damit dieser Übergang in eine neue Lebensphase gelingt – und auch die lebendige Liebe der Partner nicht auf der Strecke bleibt? Wie können Paare mit ihren Unsicherheiten, mit den Erwartungen an den Partner, mit der neuen Mutter- und Vaterrolle richtig umgehen? Wie lassen sich neu entstehende Konflikte, wie z.B. rund um die Sexualität, besser verstehen und lösen? Diese und viele andere Fragen behandeln die renommierten Autoren vor dem Hintergrund ihrer langjährigen Erfahrung. Anhand von Fallbeispielen sowie von



Foto: MinervaStudio/Shutterstock

Übungen zur Achtsamkeit, zur Stressbewältigung und zur Gesprächsführung geben sie konkrete Hilfestellungen. Ein Buch, das Mut macht und Paaren zeigt, dass diese großen Veränderungen auch die Chance beinhalten, persönlich zu reifen und darüber hinaus als Partner inniger zusammenzufinden.



Alzheimer & Demenzen verstehen – Diagnose, Behandlung, Alltag, Betreuung

Maier, Schulz, Weggen, Wolf, 2011, Klappentext und Bild: TRIAS Verlag, 168 Seiten

Wenn ein Familienmitglied an Alzheimer oder einer anderen Demenzform erkrankt, ist der Schock bei den Angehörigen groß. Denn kaum eine andere Erkrankung wirft so viele Fragen über das weitere Leben auf wie der allmähliche Verlust des Gedächtnisses und der Persönlichkeit. Dieses Buch gibt Men-

schen in der schwierigen ersten Zeit Rat, Hilfe und Orientierung. Dafür stehen Deutschlands Top-Experten aus dem renommierten Kompetenznetz Degenerative Demenzen. Sie finden in diesem Buch Informationen zu Diagnose und Behandlung sowie zur Alltagsgestaltung und Betreuung. ■

Kommen Sie vorbei und stöbern Sie in aller Ruhe durch die umfangreiche Auswahl!

Familien & Senioren Info | Tirol

Öffnungszeiten:

Mo-Mi	9–19 Uhr
Do+Fr	9–20 Uhr
Sa	9–18 Uhr

RÄTSELN & BASTELN

für die ganze Familie

TEELICHTHALTER AUS SALZTEIG

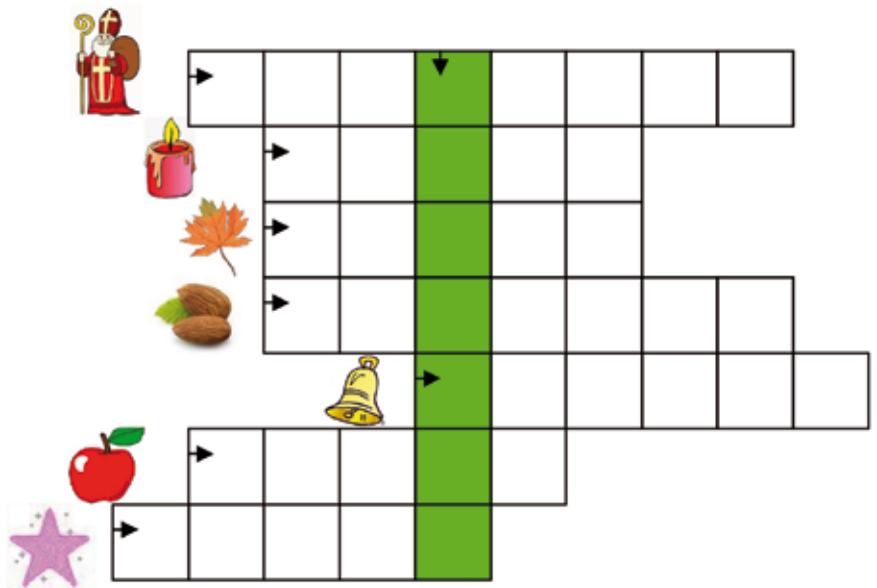
Material: 2 Tassen Mehl
1 Tasse Salz
Wasser
Wassermalfarben
Pinsel

1. Aus dem Mehl, dem Salz sowie etwas Wasser wird eine feste, jedoch formbare Masse geknetet.
2. Diese rohe Salzteigmasse wird dann wie ein Kuchenteig ausgerollt und daraus mit einem spitzen Messer ein Stern ausgeschnitten. Wenn noch etwas Teig übrig bleibt, kann man mit Keksformen kleine Sterne etc. als Dekorationsmaterial ausstechen.
3. In die Mitte der Sternform drückt man ein Kerzenlicht, bis deutlich die Form zu erkennen ist, und entfernt das Licht dann wieder.
4. Die Formen kommen nun bei 150 Grad in den Backofen, die größeren Sterne ca. 45 Minuten, kleinere Formen entsprechend kürzer.
5. Nach dem Abkühlen werden die Formen noch mit Wassermalfarben bemalt. Zuletzt stellt man die Teelichter wieder in die Mitte der Sterne.



ADVENT-BILDERRÄTSEL

Wenn du die gesuchten Wörter richtig eingetragen hast, ergibt sich in den grünen Kästchen – von oben nach unten gelesen – das Lösungswort.



RECHENMEISTER

Jede Form steht für eine Ziffer. Kannst du alle Ziffern erraten und das Rechenrätsel knacken?

$$\begin{array}{l}
 13 - \text{Moon} = 8 \\
 \text{Heart} - \text{Triangle} = 6 \\
 \text{Heart} - \text{Moon} = 4
 \end{array}
 \quad
 \begin{array}{l}
 4 + \text{Moon} = \text{Heart} \\
 4 + \text{Star} = 6 \\
 \text{Star} + \text{Triangle} = \text{Moon}
 \end{array}$$

REBUS

Finde heraus, welche Gegenstände dargestellt sind. Dann streichst du die angegebenen Buchstaben (beim ersten Wort der dritte und vierte Buchstabe) durch, die restlichen ergeben aneinandergereiht das Lösungswort, eine Gemeinde im Bezirk Schwaz.



ADVENT-BILDERRÄTSEL: Nikolaus, Kerze, Blatt, Mandeln, Glocke, Apfel, Stern; Lösungswort: Orangen
RECHENMEISTER: 13 - 5 = 8 • 4 + 5 = 9 • 9 - 3 = 6 • 4 + 2 = 6 • 9 - 5 = 4 • 2 + 3 = 5
REBUS: 1. GELD, 2. PERLE, 3. HOSE

Familienstunde

Freizeittipps, die (fast) nichts kosten

Radio hören mit Kindern und zusammen singen

Vor allem bei Schlechtwetter ist es gemütlich, auf der Couch zu sitzen und einfach mal zu lauschen – genauer gesagt: Rudi, den Radiohund! Er liebt Topfengolatschen und seine wichtigsten Bezugspersonen sind die Rosi und der Tonmeister. Aber da sind auch noch seine Freunde wie der Maler Herwig Zens und die Nanophysikerin Ille Gebeshuber. Die spannenden Radiobeiträge für Kinder auf Ö1 sind jeweils eine Woche online zum Nachhören.

Unsere Kinder lieben es auch, wenn wir alle gemeinsam singen. Singen ist einfach und unkompliziert. Gemeinsam eine neue



Foto: gpointstudio/Shutterstock

Melodie und einen Text lernen, macht uns allen immer sehr viel Spaß – den Omas übrigens auch.

Diesen Freizeittipp schickte uns Familie Haigner aus Innsbruck. ■

Kochen mit Kindern

Rohnenknödel

Wenn im Winter frisches heimisches Gemüse Mangelware ist, haben Rohnen wieder Hochsaison. Rohnen stärken unsere Gesundheit und Abwehrkraft und bringen dazu auch noch Farbe in die Winterküche. Kinder lieben es außerdem, mit ihren Händen Knödeln zu formen, deshalb sind Rohnenknödel eine perfekte Kombination für ein leckeres Essen in der kalten Jahreszeit.

Zutaten:

400 g Knödelbrot
300 g Rohnen (frisch, geschält)
50 g Parmesan
100 g Butter
120 g Zwiebel
3 Eier
Salz, Pfeffer, Petersilie

Die Butter langsam in der Pfanne schmelzen lassen, fein geschnittene Zwiebel darin auf kleiner Flamme glasig werden lassen. Knödelbrot mit Parmesan und den Rohnen (püriert oder

geraspelt) vermischen und sich an der Farbe freuen! Zwiebel und Butter zugeben, gut vermischen, mit Salz, Pfeffer, Petersilie abschmecken. Eier mit der Masse vermengen und ca. 20 Minuten ziehen lassen. Konsistenz prüfen – wenn der Teig zu weich ist, Knödelbrot zugeben, wenn er zu fest ist, Eier zugeben.

Knödel formen und etwa 20 Minuten im Dampfgarer kochen oder im leicht kochenden Salzwasser ziehen lassen. Mit geriebenem Parmesan und etwas zerlassener Butter genießen. ■

GEWINNSPIEL

MIT IHREM FAMILIENTIPP GEWINNEN!

Wir laden Sie ein, uns Ihren Tipp für eine gemeinsame Familienstunde zu schicken, der (fast) nichts kostet. Ihre E-Mail mit Betreff: Familientipp senden Sie bitte an



ga.familie@tirol.gv.at

Für einen Vorschlag, den wir hier veröffentlichen, gibt es diesmal **Eintrittskarten für die Spielmesse des Landes Tirol „spielaktiv“** in Innsbruck für die ganze Familie inklusive Großeltern an einem Tag nach freier Wahl zwischen 2. und 4. Dezember 2016 zu gewinnen.

Die gesammelten Tipps werden wir bei ausreichender Zahl in einer eigenen Broschüre veröffentlichen.



Foto: Alena Dzrova/Shutterstock



Foto: shutterstock



Foto: Natasnow/Shutterstock

SPIELEN TUT GUT!

Kinder mögen es, wenn mit ihnen gespielt wird, und spielen ist zudem auch noch gesund. Wenn Kinder spielen, tun sie genau das, was sie für ihre gesunde Entwicklung brauchen. Und was ihnen am meisten Freude macht.

Spielen ist ein kindliches Grundbedürfnis

Spielen ist ein Grundbedürfnis von Kindern und für die kindliche Entwicklung so wichtig wie Schlafen, Essen und Trinken. Und das gilt für jedes Kind gleichermaßen, unabhängig von Kultur und Herkunft und davon, ob es eine Behinderung hat: Im Spiel sammelt es grundlegende Erfahrungen, erlebt Gefühle wie Stolz, Enttäuschung, Freude und Wut. Spielen ist der natürliche Weg eines jeden Kindes, sich mit der Welt vertraut zu machen, sie zu begreifen und auf sie einzuwirken. Spielen ist der kindliche Zugang zur Welt.

Zusammen spielen – gemeinsam erleben

Der Kontakt und Austausch, den Kinder im gemeinsamen Spiel mit anderen erleben, ist ganz besonders wichtig für ihre Entwicklung. Denn mit anderen zu spielen, schafft Nähe und Vertrauen – die Grundlagen für unsere Beziehungen zu anderen.

Egal, wie alt Kinder sind: Nehmen Sie sich immer wieder die Zeit, mit Ihrem Kind zu spielen und sich ganz auf das Spiel einzulassen. Davon profitieren beide, Eltern und Kinder. Denn das gemeinsame Spielen ist eine große Chance, etwas zusammen zu erleben, sich auszutauschen sowie Aufregung und Freude zu teilen. Und „ganz nebenbei“ können Eltern beim Spielen sehr gut beobachten, welche Entwicklungsschritte Kinder in ihren körperlichen Fähigkeiten, aber auch im Denken, Fühlen und in der sozialen Entwicklung machen.

Spielen bringt in Bewegung

Spielen ist gesund – nicht nur für den Geist, sondern auch für die körperliche Entwicklung des Kindes, denn Spielen bringt in Bewegung.

■ Spielend üben Kinder ihre körperlichen Fähigkeiten und entwickeln dabei Freude an Bewegung und körperlicher Anstrengung.

■ Spielend lernen Kinder ihren Körper kennen und beherrschen, schulen ihre Wahrnehmung und üben Geschicklichkeit.

Spielen und Bewegung – insbesondere an frischer Luft – sorgt außerdem für gesunden Appetit und tiefen Schlaf. Deshalb: Viel nach draußen gehen – toben, rennen, klettern und balancieren lässt es sich ohnehin draußen am besten!

Mit anderen Kindern spielen

Auch wenn Eltern noch so toll mit ihren Kindern spielen – auf Dauer sind sie kein Ersatz für kindliche Spielgefährten und -gefährtinnen. Kinder brauchen den Kontakt zu anderen Kindern. Im Spiel mit Gleichaltrigen entwickeln sie wesentliche Fähigkeiten im Umgang mit anderen, aber auch mit sich selbst: Sie lernen, sich selbst besser einzuschätzen, und erleben, wie sich ihr Verhalten auf andere auswirkt. Sie lernen, sich in andere hineinzusetzen, Kompromisse



zu schließen, sich durchzusetzen und auch mal nachzugeben. Sie erleben Freundschaft und Gemeinschaft.

Übrigens sind auch altersgemischte Kontakte für Kinder sehr förderlich: Auch wenn es schon einmal etwas rau zugehen kann – die Jüngeren lernen von den Älteren, und die Älteren sind stolz darauf, dass sie den Jüngeren etwas beibringen können. Sie festigen dabei ihr Können und zeigen auch Verantwortung für die Jüngeren. Gemeinsames Spielen überwindet Grenzen – zwischen Nationalitäten, zwischen Sprachen, zwischen behinderten und nichtbehinderten Kindern.

Kinder fragen sich im gemeinsamen Spiel nicht, was „normal“ ist und was nicht. Sie gehen eher selbstverständlich und neugierig miteinander um und machen die Erfahrung, dass jeder Mensch verschieden ist und andere Bedürfnisse hat, aber trotzdem liebenswert ist und ein toller Spielpartner oder eine Spielpartnerin sein kann.

Alleine spielen:

Wichtige Erfahrungen für Ihr Kind

Auch wenn das Spielen mit anderen für Kinder wichtig ist, wollen und sollen sie sich auch immer wieder einmal allein beschäftigen. Denn beim Alleinspielen macht Ihr Kind wichtige Erfahrungen. Sein

Selbstwertgefühl, seine Konzentrationsfähigkeit und seine Selbstständigkeit werden gefördert.

Wie ausgiebig und lange ein Kind schon allein spielen kann, ist von Kind zu Kind unterschiedlich und natürlich auch eine Frage des Alters. Im ersten Lebensjahr sind das eher kurze Zeitspannen von fünf bis zehn Minuten, in denen sich Babys mit ihrem Körper, ihrer Stimme oder einem Gegenstand beschäftigen. Zwischen einem und drei Jahren spielen Kinder auch schon mal bis zu dreißig Minuten allein. Ältere Kinder, insbesondere ab dem Alter von drei, spielen oft schon sehr ausgiebig und lange allein, oder sie malen und basteln. Sie ziehen sich auch gern einmal ins Kinderzimmer zurück, um sich dort in Ruhe mit etwas zu beschäftigen.

- Unterbrechen Sie Ihr Kind möglichst nicht beim Spielen.
- Eilen Sie auch nicht sofort herbei, wenn einmal etwas nicht sofort klappt. Geben Sie Ihrem Kind die Zeit, das Problem allein zu lösen.
- Schaffen Sie eine reizvolle Spielumgebung, die nicht überladen ist. Manche Spielsachen können Sie auch für die Zeiten reservieren, in denen Ihr Kind allein spielen soll.

- Führen Sie Ihr Kind schrittweise an das Alleinspielen heran, etwa indem Sie zunächst neben und nicht mit ihm spielen und sich dann entfernen, wenn es sich in ein Spiel vertieft hat.
- Loben Sie Ihr Kind, wenn es sich selbstständig und konzentriert mit einem Spiel oder einer Bastelarbeit beschäftigt hat.

Spielen tut einfach gut!

Wenn Kinder spielen, sollten sich Eltern und Erwachsene nicht immer gleich fragen: „Was nutzt ihm das? Was lernt sie dabei?“ Spielen heißt, sich auseinanderzusetzen, gemeinsam zu lachen, entspannt und fröhlich zu sein.

Kinder erleben im Spiel Glück und Freude. Vor allem in Verbindung mit Bewegung wirkt sich Spielen auf das innere Gleichgewicht aus und hilft, Stress zu vermeiden oder abzubauen. Das wiederum wirkt sich positiv auf die Gesundheit und das Wohlbefinden aus – nicht nur bei den Kleinen! Deshalb: Lassen Sie sich doch öfter mal durch gemeinsames Spielen und Toben von der Spontaneität und Lebensfreude Ihres Kindes anstecken: Spielen tut auch Eltern gut! ■

Quelle: www.kindergesundheit-info.de



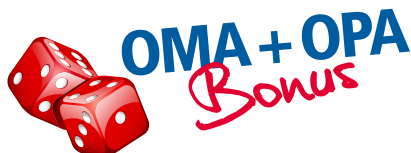
spiel aktiv 2016

Die 22. Familienfreizeit- und
Spielemesse des Landes Tirol



Foto: Land Tirol

Die spielaktiv bietet wieder Spaß, Spannung, Action & Gewinne rund um Brett- und Gesellschaftsspiele. Tausende BesucherInnen – Kinder, Jugendliche, Eltern, Großeltern, Paare, Familien, Freunde – zieht es jedes Jahr in der Vorweihnachtszeit auf die Spielemesse des Landes Tirol nach Innsbruck.



Oma+Opa-Bonus wieder gültig

Wie im vergangenen Jahr ist auch heuer für alle Familienpass-BesitzerInnen der Oma+Opa-Bonus gültig. Das heißt, dass alle Großeltern, die in Begleitung von Familienpassinhabern sind, eine vergünstigte Karte um € 2,- bekommen. Bei Spieleklassikern wie Mensch ärgere dich nicht, Mühle oder Mikado können sich alle Generationen vergnügen.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Freitag, 2. Dezember, bis Sonntag, 4. Dezember, täglich 10–18 Uhr

EINTRITTSPREISE:

Familienkarte: € 10,-

(Gilt für 2 Erwachsene und Kinder unter 18 Jahren)

Ermäßigte Familienkarte mit dem Familienpass: € 5,-

(Gilt für alle im Familienpass eingetragenen Familienmitglieder)

Ermäßigte Karte für Großeltern: € 2,-

(Gilt für alle Großeltern in Begleitung von Familienpassinhabern)

Erwachsene: € 5,-

Kinder und Jugendliche ohne Begleitung (7–17 Jahre): € 3,-

Ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein

Neben über 1.000 verschiedenen Spielen wird dem Rahmenprogramm auf der Spielaktiv auch viel Platz eingeräumt, wie einige Impressionen aus dem vergangenen Jahr beweisen:



Fotos: Land Tirol





spiel aktiv 2016

BesucherInnen können sich mit dem Spielepass Spiele aus über 1.000 Exemplaren ausleihen, sich von den vielen SpielexpertInnen die Regeln gleich erklären lassen und: los geht's!

Das perfekte Wochenende zum Spielen.



Ein buntes und abwechslungsreiches Kinderprogramm findet an allen drei Tagen statt:

- Kinderzaubershow
- Zumba für Groß und Klein
- Hip-Hop mit Dancequarter
- Ballonmodellieren



Und schon für die kleinsten Gäste der Spielmesse gibt es jede Menge zum Ausprobieren.

Generationen gemeinsam unterwegs

SchulPlus-Ticket und Jahres-Ticket SeniorIn verbinden



Foto: VVT

Es läutet. „Die Kinder sind da!“, ruft die Großmutter. „Ich mache schon auf“, meint der Großvater. Paul und Elli stürmen herein, setzen sich aufs Sofa vor den Fernseher und fragen wie gewohnt nach den Süßigkeiten. Heute sind sie bei ihren Großeltern und machen einen Ausflug: Zur Greifvogelschau ins Ötztal soll es gehen. „So, wir müssen los“, ist Großvater streng. „Essen könnt ihr später auch noch!“

Mit dem **Bus** fahren sie zum Bahnhof in Innsbruck, von dort mit der **S-Bahn** nach Ötztal-Bahnhof und weiter mit dem **Regiobus** nach Umhausen. Paul und Elli

fahren mit dem **SchulPlus-Ticket** überall in Tirol und die beiden Großeltern mit dem **Jahres-Ticket SeniorIn**.

Für Kinder im Schulalter ist es das Ticket für den Weg zur Schule und für die Freizeit. Für Best Ager's ist ihr Ticket Lebensqualität im Alter: Seitdem es die beiden haben, sind sie nur mehr auf Achse. Freunde besuchen, Ausflüge hier und dort oder einfach mal einen Kaffee trinken in Kufstein und im Zug gemütlich lesen. Aber lieber sind sie mit ihren Enkelkindern unterwegs. Die Tickets verbinden nämlich: Generationen und Orte in Tirol. ■

SCHULPLUS-TICKET FÜR GANZ TIROL

Das SchulPlus-Ticket gilt von 1. 9. 2016 bis 31. 8. 2017 und kostet 96,- Euro.

SchülerInnen bis 24 Jahre sind damit an 7 Tagen die Woche in ganz Tirol inkl. Innsbruck (Kernzone) unterwegs.

Die Antragsformulare sind in allen Schulen und im VVT KundenCenter erhältlich.

JAHRES-TICKET SENIORIN

Frauen und Männer ab 62 Jahren fahren mit dem Jahres-Ticket SeniorIn ermäßigt in ganz Tirol inkl. Innsbruck (Kernzone), sogar mit allen Nightlinern. Mit dem Ticket gilt freie Verkehrsmittelwahl: ein Ticket für Bus, Bahn und Tram. Preis: ab 62 Jahren: 250,- Euro, ab 75 Jahren: 125,- Euro.



VVT KundenCenter

Nähe regionaler Busterminal
am Hauptbahnhof (Steig D)
Sterzinger Straße 3
6020 Innsbruck
info@vvt.at

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 7.30 bis 18.00 Uhr



Hotline:

+43 (0) 512 56 16 16

Montag bis Freitag von
8 bis 12 Uhr und von
13.30 bis 17.30 Uhr



Weitere Details:

www.vvt.at

Weihnachtsschaufenster

Spaß & Erholung im Wellnesspark



wellnesspark
arlberg stanzertal

Jeden Mittwoch finden heuer die Familientage statt!
An diesen Tagen erhalten alle Besucher unter Vorlage des Familienpasses 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis in unser Hallenbad.

Unsere Anlagen bieten:
Hallenbad mit 25m-Sportbecken, Saunalandschaft, Solarien und Restaurant

Öffnungszeiten Winter 2016/17:
8. 12. 2016 – 17. 4. 2017

Hallenbad: tägl. von 10:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Sauna: tägl. von 15:00 Uhr bis 21:30 Uhr



„Die Quelle meiner Vitalität“
Christine Kaufmann
CHRISTINE KAUFMANN

JETZT IN AKTION
NUR FÜR KURZE ZEIT!

Gut für Venen, Herz-Kreislauf, Augen und Haut.



ANTHOGENOL®. EINFACH MEHRWERTVOLL!
Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Fachdrogerie.

Kultur & Kegelbahn

Kitzbüheler Straße 2
6370 Reith bei Kitzbühel
Tel: 05356/ 720 13



OMA + OPA Bonus

Mit schöner Sonnenterrasse & Billard
Die Familien-Pass-Besitzer erhalten bei der Kegelbahn Reith eine Ermäßigung von 20 % pro Stunde.
Die Kegelbahn ist Ideal für Kindergeburtstage und Familienfeiern (Menüs auf Vorbestellung).



... world of fashion brands

STORES IN MAYRHOFEN UND KUFSTEIN:

SIMPL MAINSTORE Mayrhofer, mittlere Hauptstraße
SIMPL DOWNTOWN Mayrhofer, untere Hauptstraße
SIMPL KIDZ Mayrhofer, Pfarrer-Krapf-Str.

SIMPL MEGASTORE Kufstein, City-Bau
SIMPL KIDZ Mayrhofer, Pfarrer-Krapf-Str.

f SimplLifeCompany
www.simpl-fashion.at

SIMPL LIFE COMPANY

5weg oder **Geld zurück!**¹

Schülerhilfe!
Das Original. Seit 1974.

Immer für Sie & Ihr Kind da - für alle Schulklassen & für alle Fächer!



Frühzeitig aktiv werden:
Gezieltes & intensives Training für die Zentralmatura!

JETZT: 2 kostenlose Schnupperstunden

¹Sondertarif: nur in teilnehmenden Schülerhilfen; alle Tarifbedingungen unter www.schuelerhilfe.at.

INNSBRUCK,	Salurner Str. 18,	0512 / 570557
HALL,	Stadtgraben 1,	05223 / 52737
SCHWAZ,	Münchner Str. 48,	05242 / 61077
WÖRGL,	Speckbacherstr. 8,	05332 / 77951
TELS,	Obermarktstr. 2,	05262 / 63376

WWW.SCHUELERHILFE.AT

MIR IST KEIN BERG ZU HOCH!




INTERSPORT Pregenzner

Mode Verleih Verkauf
Service Depot

INTERSPORT PREGENZNER

FISS, Seilbahnstraße 42, Tel. +43 (0)5476/20086
E-mail: office@intersport-pregenzner.com, www.intersport-pregenzner.com

Deine Welt voller Spielzeug
auf über 700m²

-10%

auf den gesamten
Einkauf

ausgenommen Bücher



Kaufhaus Tyrol 3. OG, M.-Theresien Str. 31, Innsbruck
Telefon: +43 512 90 11 33, www.kidsworld-tyrol.at

Großer
Keksel
Markt

mit 30 verführerischen Keks- & Lebkuchen-Sorten

PRADL-Amraserstraße
 Ecke Kranewitterstraße

KONITOREI
PEINTNER
 INNSBRUCK - SEEFELD

...hoff ich zum
 Nussknacker!

marinas.at

DER KINDER GEBURTSTAG
 WIRD ZUM ERLEBNIS
 Mega coole Zaubershow

Tiroler
Familien
 OMA + OPA
 Bonus

-10%

QR Code

FRASCATI
 0676 5258101

www.zauberer.at
 magic@frascati.at

© FRASCATI

Vertrauen
 Qualität für Besser-Esser!

www.hoertnagl.at

hörtnagl
 ÖSTERREICH
 FÜR BESSER-ESSER!

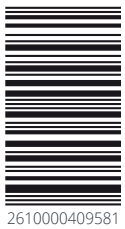
Helle Krakauer
 Glüh- und Lachssauce

Sie gehen auf
 Nummer acht!

14x in Tirol und im gut sortierten Fachhandel

GUTSCHEIN

-20%



2610000409581

AUF EINEN LIEBLINGS-
 ARTIKEL

GÜLTIG BIS 24. DEZEMBER 2016,
 BEI GIGASPORT INNSBRUCK UND LIENZ

Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein einlösbar. Ausgenommen ist der Kauf von Geschenkkarten, Serviceleistungen, Büchern, Wanderkarten, LVS-Sets und Artikeln der Marken Giant, Cube, Liv.

giga sport

WO DER SPORT DIE NR. 1 IST



Foto: FISCHER

BIS JAHRESENDE KOSTENLOS TRAINIEREN

Aktion gültig bis Mi. 30.11.2016 ab dem vollendeten 16. Lebensjahr in Verbindung mit einer 12M-Mitgliedschaft. Lichtbildausweis erforderlich. Kann nicht mit anderen Aktionen kombiniert werden. Besichtigung mit BeraterIn ohne Terminvereinbarung möglich.
Mo-Sa 9-20 Uhr & So/Fr 13-19 Uhr.

Innsbruck | Wörgl
www.happyfitness.at

GRATIS im Wert von €19 TAGESGUTSCHEIN*

FITNESS & WELLNESS

* im Wert von €19,- nur einmalig p.P. ab 16 Jahren mit Lichtbildausweis sowie Wohnadresse IBK/ Wörgl und Umgebung gültig. Einlösbar nach Studiobesichtigung mit BeraterIn ohne Terminvereinbarung: Mo-Sa 9-20 & So/Fr 13-19 Uhr. Gültig bis Fr. 30.12.2016.



24 Stunden für dich da

DER GRISSEMANN

Hauptstr. 150 · 6511 Zams · Tel. 05442 6999
Mo-Fr: 08:00-19:00 Uhr · Sa: 08:00-18:00 Uhr
www.dergrissemann.at

5% Rabatt

einmalig auf den gesamten
Einkauf bei Anmeldung zum
Happy Baby Kundenclub!

Besuchen Sie uns auf über
1.000 m² mit der größten Auswahl
an Produkten für Ihr Baby.



Ihr Markenspezialist!

www.happybaby.at

seefeld

albrecht

sport & moden



**Große Auswahl an traditioneller,
sowie sportiver Trachtenmode**

**Modische und funktionelle
Sportbekleidung
für Sommer und Winter**

Damenmoden von Größe 36 bis 48

Souvenirs & Spielwaren

traditionell & modern




SPORT & MODE ALBRECHT
Innsbrucker Str. 24 / A-6100 Seefeld in Tirol
Tel.: +43 5212 2421
office@sportalbrecht.com / www.sportalbrecht.com

FMZ IMST

KINO- UND EINKAUFSZENTRUM

*Zauberhafter
Advent*



Gratis-Einpackservice

FMZ Einkaufsgutscheine als Geschenkidee

längere Öffnungszeiten im Advent

P GRATIS | H Stadtbuss + VVT
www.fmz-imst.com

Adventshopping im FMZ Imst

Jenbacher Weihnachtsmarkt 2016

Unter dem Motto „Warten auf das Christkind“ hat jeden Samstag im Advent in Jenbach die „Größte Krippe Tirols“ geöffnet. Die Hirten haben ein Feuer angezündet und weihnachtliche Weisen aus aller Welt erklingen. Es gibt regionale Köstlichkeiten aus der Pfanne und dampfenden Töpfen und Geschenkideen für das kommende Fest.



Kinderaugen leuchten

Die Kinder betrachten mit staunenden Augen die Krippe, Ochs, Esel und viele kleine Hasen zum Streicheln sind auch da. An Handwerksständen gießen die Kinder mit viel Eifer Kerzen, schmieden und schnitzen unter Anleitung. Der Jenbacher Weihnachtszug dampft festlich geschmückt durch den Ort. Am offenen Feuer wird mit den Jenbacher Pfadfindern Steckerlbrot gebacken.



Der Jenbacher Weihnachtsmarkt

Reitlingerpark beim Jenbacher Museum jeden Samstag 15-20 Uhr
Sa 26.11.2016, Sa 3.12.2016
Sa 10.12.2016, Sa 17.12.2016

Verkaufsstände, Regionale Köstlichkeiten, Jenbacher Weihnachtszug, jeden Sa, 18 Uhr weihnachtliche Weisen aus aller Welt, Eintritt frei, bei jeder Witterung

Jenbacher Museum (direkt beim Weihnachtsmarkt) Die Sonderausstellungen „Kaffee – Die schwarze Leidenschaft“ und „70 Jahre Jenbacher Pfadfindergruppe“ sind an den vier Adventsamstagen letztmalig zu sehen. Das Museum ist von 15 bis 19 Uhr geöffnet. Im Museum gibt es Kaffee und hausgemachte Kuchen. **Freier Eintritt für Kinder!**

Bücherweihnacht (in der Markt- und Schulbücherei jen.buch Achen-seestraße 31, 3 Minuten Gehzeit)
Sa 03.12. von 10 bis 12 Uhr, „Bücherweihnacht“ – Vorlesen und Basteln für Kinder, Punsch und Lebkuchen, sowie Flohmarkt

Bilder: Armin Kirchmair, kreativpro, privat

**DEIN
RAD-SPORT-PROFI**

Ganzjähriges Radgeschäft und Radanalyse
im Shop in der Gaislachkogelbahn!




DER GANZE
SOMMER &
WINTER IN
EINEM HAUS



**SPORHÜTTE
FIEGL**

Dorfstraße 119 | A-6450 Sölden | +43 (0) 5254 5222
info@sporthuetten.at | www.sporthuetten.at

**INNS'
BRUCK
OLYMPIA
WORLD**

**Eislaufen
Olympiaworld Innsbruck**

Tiroler Wasserkraft Arena
(02.11.2016 bis 09.04.2017)

Mi. 14.00 – 16.50 Uhr, 20.00 – 21.50 Uhr
Sa. 14.00 – 16.20 Uhr, 20.00 – 21.50 Uhr
So. 14.00 – 16.20 Uhr

Eisschnelllaufing
(12.11.2016 bis 19.02.2017*)

Mo. bis So.
14.00 – 16.50 Uhr, 20.00 – 21.50 Uhr

In den Weihnachtsferien
(24.12.2016 – 08.01.2017) und
Semesterferien (11. – 18.02.2017)
von 14.00 bis 22.00 Uhr geöffnet.

Bis 14 Jahre	€ 2,50,-
Erwachsene	€ 5,00,-

* Zeitraum ist wetterabhängig.
Änderungen vorbehalten!

T: +43 512/33 838-100
E: marketing@olympiaworld.at
www.olympiaworld.at





**50%
AUF KINDER- UND
FAMILIENSERIEN**

Maria-Theresien-Straße 10
6020 Innsbruck
Tel. 0512/581992
www.foto-hofer-innsbruck.at



STORE
ONLINE
MOBILE

**GUTSCHEIN
-15%*
AUF IHR LIEBLINGSPRODUKT****

*Einzulösen in allen Hervis Stores in Tirol bis 15.12.2016. Gutschein kann nicht mit anderen Gutscheinen, Coupons und Rabatten kombiniert und nicht im Online Shop eingelöst werden. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
*Vom letztgültigen Verkaufspreis. **Ausgenommen E-Bikes.*

Firmensitz: Hervis Sport- und Modegesellschaft m.b.H., Walser Bundesstraße 35, 5071 Wals // E-Mail: office@hervis.at, Firmenbuchnr.: FN 50573y, Landesgericht Salzburg



Miteinander Leben – Vernetzt Wohnen

Leben und Wohnen – Herausforderungen für die Zukunft

Am 18. November 2016 ist es wieder so weit. Tirols beliebter Treffpunkt für SeniorInnen, die 40. SENaktiv, startet!



PROGRAMM

10:00 Begrüßung

Landesrätin
Dr.ⁱⁿ Beate Palfrader

Wohnen im Kontext sozialer Netzwerke

DI Dr. Albrecht Göschel,
Berlin

Miteinander Wohnen – Formen und Projekte

Dr.ⁱⁿ Ursula Kremer-Preiß,
Köln

Tiroler Wohnprojekte – Innovationen und Trends

Haus im Leben, Innsbruck
& Fiecht,

Anton Stabentheiner

Haus der Generationen,
Schwaz, Inge Mair

Sozialzentrum Wilten,
Innsbruck,

Dr. Hubert Innerebner

Seniorenbauernhof,

Michael Kirchmair und

Georg Hechenberger

12:00 Generationengespräche

13:00 Eröffnung SENaktiv, Sonderausstellung

SENaktiv – 40 Jahre Seniorenmesse in Innsbruck

Die SENaktiv hat sich in den vergangenen vier Jahrzehnten als bedeutendste Messe für Seniorinnen und Senioren in Westösterreich etabliert. Mit speziell auf die Bedürfnisse dieser Zielgruppe ausgerichteten Themenschwerpunkten laden zahlreiche Aussteller alle Tirolerinnen und Tiroler im dritten Lebensabschnitt ein, sich über praktische Angebote und die neuesten Trends zu informieren.

Zur breiten Angebots- und Informationspalette der SENaktiv zählen Gesundheit & Vorsorge, Ernährung, Mobilität & Sicherheit, Reisen, Freizeit & Fitness, Wohnen & Einrichten, IT & Medien & Bildung, Beauty & Wellness, Haushaltswaren & Handarbeit, Finanzen, Versicherung & Recht sowie Abschied & Bestattung.

SENaktiv – Die Fakten sprechen für sich!

Seit 40 Jahren beständig, rund 130 Aussteller, ca. 9.000 Besucher, zahlreiche Vorträge, Workshops und ein stimungsvolles Unterhaltungsprogramm.

Die **19. Enquete „Miteinander Leben – Vernetzt Wohnen“** bildet unter diesem Motto den Auftakt zur Jubiläums-SENaktiv am 18. November 2016 ab 10.00 Uhr in der Messe Innsbruck, Forum 2.

Dipl.-Ing. Dr. Albrecht Göschel stellt die sozialwissenschaftlichen Grundlagen zum Wohnen im Alter dar und skizziert programmatische Perspektiven modernen Wohnens. Der Architekt, Stadt- und Kultursoziologe geht auf die Einbettung

von Projekten des gemeinschaftlichen Wohnens in Quartiersplanungen mit Bürgerbeteiligung ein.

Wohnexpertin **Dr.ⁱⁿ Ursula Kremer-Preiß** ergänzt diese Grundüberlegungen und vertieft sie mit ihrer umfangreichen Kenntnis. Sie zeigt verschiedene Wohnformen sowie bereits realisierte Wohnprojekte für ältere Menschen auf.

Im Anschluss an die Vorträge folgt eine Präsentation vorbildhafter Wohnmodelle in Tirol, ehe Generationengespräche zum Dialog einladen und eine umfassende Sonderausstellung über vorbildhafte Projekte und Initiativen in der Tiroler Seniorenlandschaft informiert.

19. Enquete „Miteinander Leben – Vernetzt Wohnen“

18. November 2016
10.00 bis 13.00 Uhr

Der Besuch ist kostenlos.
Anmeldung: Per E-Mail an
ga.senioren@tirol.gv.at oder
unter **0512/508-3563**.

40. SENaktiv

18. bis 20. November 2016
Messe Innsbruck

Freitag 10.00–17.00 Uhr
Samstag 09.00–17.00 Uhr
Sonntag 09.00–17.00 Uhr



www.senaktiv.at

Jahresrückblick 2016

1. Computeria Bezirk Landeck feierlich eröffnet

Im Oktober eröffnete Seniorenlandesrätin Beate Palfrader offiziell die erste Computeria in Landeck – ein Ort der Begegnung und des Miteinanders. Untergebracht ist die Servicestelle im Alten Widum der Stadt, Schulhausplatz 7. Öffnungszeiten: jeden ersten Freitag im Monat von 15 bis 17 Uhr. Keine Anmeldung erforderlich!

Weitere Infos:
www.computerias-tirol.at



Norbert Zangerl, Leiter der Computeria, und LRⁱⁿ Beate Palfrader (Mitte) mit Jugendlichen und SeniorInnen.

LRⁱⁿ Beate Palfrader im Gespräch mit Eltern und Kindern auf der Osttirol-Messe in Lienz.

Familienprechstunde mit LRⁱⁿ Palfrader

Familienlandesrätin Beate Palfrader begrüßte zahlreiche BesucherInnen bei der Familienprechstunde auf der Osttirol-Messe in den Dolomitenhallen Lienz und betonte, wie wichtig ihr der direkte Austausch mit den Familien in Tirol ist. Ganz wesentlich ist, zuzuhören und sich der Anliegen, Wünsche und Bedürfnisse anzunehmen, wenn es darum geht, familienpolitisch die richtigen Hebel in Bewegung zu setzen.



Foto: Land Tirol

Der Operettensommer ist jedes Jahr wieder ein besonderes Erlebnis für viele Familien.

Tiroler Familien beim Operettensommer

Eine Sondervorstellung für Familien auf der Festung Kufstein



Ein Nachmittag ganz im Zeichen von Familie und Musik: Bereits zum dritten Mal hat LRⁱⁿ Beate Palfrader Tiroler Familien zum Operettensommer auf die Festung Kufstein geladen. Große und kleine Gäste kamen am 15. August 2016 in den Genuss des Musicals „The Sound of Music“, das aus den Federn von Richard Rodgers und Oscar Hammerstein II stammt.

Foto: Land Tirol / Sax

Tag der offenen Tür 2016

Tausende TirolerInnen besuchten das Landhaus

Am Nationalfeiertag lädt LH Günther Platter traditionell zu einem Besuch ins Landhaus ein. Zahlreiche BesucherInnen kamen, um sich ein Bild von der Arbeit der Landesregierung, des Landtags und der Landesverwaltung zu machen. Ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm für Jung und Alt sorgte für gute Stimmung. Ein Schwerpunkt der heutigen Veranstaltung war unter anderem die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Fotos: Die Fotografen/Land Tirol



LH Platter freut sich jedes Jahr über viele große und kleine BesucherInnen.



Ein eigenes Familienzelt mit einem spannenden Programm war ein starker Anziehungspunkt.



Das JugendschutzMobil bot neben zahlreichen Spielen einen Rauschbrillen-Parcours, alkoholfreie Cocktails sowie ein spannendes Jugendschutzquiz.

Landesrätin Palfrader war mit Zauberer Leonardo im Landhaus unterwegs.



Familienlandesrätin Beate Palfrader empfing viele Familien im Landhaus.



Symposium „Fitte Väter!?“

Männliche Fürsorge in bewegten Zeiten

Wurde unter väterlicher Fürsorge lange Zeit „nur“ die wirtschaftliche Absicherung der Familie verstanden, so identifizieren sich heute immer mehr (junge) Männer mit einem Vaterbild, welches ebenso den frühzeitigen und nahen Kontakt zum Kind anstrebt. Dass Väter für ihre Kinder (und Männer für ihre Partnerinnen) sehr bedeutsame und einflussreiche Beziehungspersonen sind, daran gibt es mittlerweile keinen ernsthaften Zweifel mehr. Vielmehr stellt sich wiederholt die Frage, warum der häufig geäußerte Wunsch von Vätern nach Arbeitszeitreduktion sowie einer fairen Aufteilung von beruflicher Tätigkeit und privater Care-Arbeit keine dauerhafte Verwirklichung im familiären Alltag findet.

Welche Möglichkeiten stehen Vätern in diesen (nicht nur geschlechterpolitisch) „bewegten Zeiten“ tatsächlich offen? Wie erleben sich Väter in dieser „Doppelorientierung“ auf Beruf und Familie?

Wie reagieren Politik, Betriebe und das soziale Umfeld auf diese Veränderungen? Wie sieht die Realität diesbezüglich in Tirol aus?

Die Hauptvorträge am Vormittag befassen sich mit Hintergründen und Folgen der gesellschaftlichen Veränderungsprozesse bezüglich väterlicher Fürsorge. Am Nachmittag vertiefen die ReferentInnen und TeilnehmerInnen in Workshops jeweils unterschiedliche kontext-

spezifische Lebenssituationen und Herausforderungen von Vätern.

Zielgruppen

Lebens- u. SozialberaterInnen, PersonalentwicklerInnen, MitarbeiterInnen in der pastoralen und sozialen Arbeit, ErwachsenenbildnerInnen, ElternbildnerInnen.

TAGUNGSPROGRAMM

9:00 Eröffnung, Grußworte, Interaktive Einführung in das Thema

9:45 Hauptvortrag: Was heißt männliche Fürsorge in bewegten Zeiten? Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Mazal

11:00 Impulsvortrag A: Väterliche Fürsorge und kindliche Entwicklung – Die Sicht der Väter, die Sicht der Kinder. Dipl.-Psych. Dr. phil. Johannes Huber

11:30 Impulsvortrag B: Krisenhafte Väterlichkeit oder das Dilemma der Väter – Ein Blick aus der Männerberatung. Mag. Martin Christandl

12:00 Kreative Fokussierung der Impulse vom Vormittag und Ausblick auf die vertiefenden Workshops am Nachmittag

14.15 – 16.00 Start der Workshops

Die Anmeldung ist im Männerreferat der Diözese Innsbruck maennerreferat@dibk.at oder **0512 2230-4301** möglich.

Anmeldeschluss: 24. November

Weitere Informationen unter www.hausderbegegnung.com



Foto: Land Tirol

- Workshop 1** Was bedeutet es, ein „guter Vater“ zu sein?
- Workshop 2** Selbstoptimierung und Fürsorge?
- Workshop 3** Väter und Arbeit – Väterbewusste Personalpolitik in Unternehmen – Trends und Best Practices aus Deutschland & Tirol
- Workshop 4** Krisenhafte Väterlichkeit
- Workshop 5** Interkulturelle Väterarbeit
- Workshop 6** Möglichkeitsräume für Männer – Stärkungsräume für Väter. Wie gründet sich eine Vätergruppe?
- Workshop 7** Männerbilder – Väterfiguren: Das jeweils eigene Männerbild des jeweiligen Vaters – welchen Einfluss habe ich auf mein eigenes Bild von mir als Mann?6

Professionelle Hilfe in vielen Lebenssituationen

Das moderne Leben fordert jeden Einzelnen von uns tagtäglich heraus. Es ist komplexer und schneller geworden. Immer wieder treten Probleme auf, bei denen man alleine nicht mehr weiter weiß oder vor denen man sich frühzeitig und wirksam schützen möchte.

Diese können das Privatleben betreffen, etwa die Notwendigkeit eines Ehevertrages anlässlich der

Heirat, eine Trennung von einem langjährigen Partner oder es kann eine Obsorge- oder Erbschaftsregelung notwendig werden. Sie wollen ein Grundstück, Haus oder eine Wohnung kaufen oder anmieten und vor bösen Überraschungen geschützt sein. Ihre berufliche Entwicklung kann eine neue vertragliche Grundlage erfordern oder Sie brauchen umfassende rechtliche Be-

ratung vor Beginn eines großen Projekts. Wenn Sie Opfer eines Unfalles oder eines Verbrechens geworden sind und Ihre Ansprüche gegenüber Dritten durchsetzen wollen usw.

Für diese und zahlreiche andere Lebenssituationen steht Ihnen unsere Kanzlei seit vielen Jahren als verlässlicher Partner zur Verfügung – ein Partner, der unabhängig von jeglichem Einfluss, absolut verschwie-

gen, diskret und professionell ausschließlich Ihre Interessen wahrnimmt. Erste anwaltliche Auskünfte, erteilen wir, nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung, kostenlos. Lernen Sie unser Team und unser Tätigkeitsfeld beim Besuch unserer Homepage www.anwaelte.cc oder auf Facebook unter www.facebook.com/anwaelte.cc kennen!

RECHTSANWÄLTIN

§

DR. ESTHER PECHTL-SCHATZ

Verteidigerin in Strafsachen

Rathausstraße 1/II. Stock, A-6460 Imst
Tel.: 0 54 12 / 6 30 30, Fax: DW 35
E-mail: imst@anwaelte.cc, www.anwaelte.cc



Foto: Sandra Mungenast (www.foto-sandra.at)

BERÜCKSICHTIGUNG DES LEBENSGEFÄHRTEN IM ERBRECHT



Durch das Erbrechts-Änderungsgesetz 2015, dessen überwiegende Bestimmungen mit 01. Jänner 2017 in Kraft treten, findet zum ersten Mal die Lebensgemeinschaft Beachtung in erbrechtlichen Bestimmungen. Nach der Judikatur ist die Lebensgemeinschaft definiert als eine Wohnungs-, Wirtschafts- und Geschlechtsgemeinschaft.

Die Novelle des Erbrechtes führt zur Gleichstellung des Lebensgefährten mit dem Ehegatten in einzelnen Vorschriften, die auf eine Nahebeziehung zum Erblasser abstellen. Dies hat zur Folge, dass nunmehr der Lebensgefährte zu den befangenen Testamentszeugen zählt und sohin gleich dem Ehegatten des Bedachten keinen fähigen Zeugen darstellt. Der Lebensgefährte tritt neben den Ehegatten, eingetragenen Partner und den Verwandten in gerader Linie und wird als erbnunwürdig qualifiziert, wenn er gegen gewisse Angehörige des Erblassers eine strafbare Handlung begangen hat.

Die Auflösung der Lebensgemeinschaft zu Lebzeiten des Verstorbenen führt – gleich wie im Falle einer Scheidung – zur Aufhebung einer letztwilligen Verfügung zugunsten des Lebensgefährten, sofern nicht Gegenteiliges vom Erblasser angeordnet wurde. Im Unterschied zu einer Scheidung, die einen Formalakt darstellt, ist die Auflösung einer Lebensgemeinschaft unter Umständen schwieriger festzustellen. Der Bestand bzw. Nichtbestand einer Lebensgemeinschaft hängt im Wesentlichen davon ab, ob die im Rahmen der Ju-

dikatur entwickelten Merkmale Wohnungs-, Wirtschafts- und Geschlechtsgemeinschaft erfüllt sind oder nicht. Damit soll jenen Fällen Rechnung getragen werden, in welchen gerade in hohem Alter ein Lebensgefährte in einem Wohnheim lebt, aber dennoch die Lebensgemeinschaft fortbesteht. Lebt ein Partner im Heim wird keines der drei Wesensmerkmale einer Lebensgemeinschaft mehr erfüllt. Ein Abstellen auf eine „typische Verbundenheit“ von Lebensgefährten lässt die Grenze zu einer bloß freundschaftlichen Beziehung verschwimmen.

Die wichtigste Neuerung für den Lebensgefährten ist die Einführung eines gesetzlichen Erbrechtes, wenn es keine gesetzlichen Erben gibt und die Lebensgemeinschaft mit dem Erblasser mindestens in den letzten drei Jahren vor dessen Tod aufrecht war. Die Reform hinsichtlich des Erbrechtes für Lebensgefährten trägt der derzeitigen gesellschaftlichen Entwicklung, nämlich der Reduktion von Eheschließungen, Rechnung.

Es wurde jedoch vom Gesetzgeber verabsäumt die Lebensgemeinschaft zu definieren, obwohl die bereits genannten brauchbaren Kriterien vorliegen. Die Legaldefinition der Lebensgemeinschaft würde einen Beitrag zur Rechtssicherheit leisten, könnte jedoch Unsicherheiten über das Bestehen oder nicht Bestehen einer Lebensgemeinschaft mangels Formalakt nicht zur Gänze beseitigen.



Foto: Land Tirol

Mehr Zeit für Familie – was spricht dagegen?

Auf dem Podium des ORF der Obmann des Familienbundes Tirol, Roman Eberharter, Bernhard Grauss, Vater von zwei Kindern in Karenz, sowie der Prokurist der Firma DAKA, Martin Klingler, über Väterbeteiligung und Wahlfreiheit unter der Moderation von Robert Unterweger.

Zu einem spannenden Abend hat der Tiroler Familienbund die derzeit wohl bekannteste deutsche Querdenkerin in Sachen Familienpolitik aufs Podium geladen. Mit ihren auf den Punkt gebrachten Kommentaren zu einer Familienpolitik, die aus ihrer Sicht der Arbeitsmarktpolitik zu einseitig untergeordnet wird, hat sie in Deutschland die Talkshows erobert und ist mit ihren Büchern auf Platz 1 der Social Media Charts gelandet.

Gibt es in unserer Gesellschaft ausreichend Wahlfreiheit für Mütter oder Väter, die begeisterte Eltern sind und sich gerne eine gewisse Zeit lang eigenständig um ihre Kleinsten oder um ihre älteren Familienmitglieder kümmern wollen?

Birgit Kelle meint, dass viele Rahmenbedingungen dagegen sprächen. Alles weise darauf hin, dass Mütter und Väter, die gern mehr Zeit damit verbringen würden, sich etwa um die Erziehung ihrer Kinder selber zu kümmern, mit Nachteilen rechnen müssten, außer sie könnten sich den Luxus finanziell leisten.

Die Nachteile für solche Eltern seien von einem System vorprogrammiert, das die positiven Leistungen, die innerhalb der Privatsphäre erbracht werden könnten,

viel zu wenig einkalkuliert. Professionelle Kinderbetreuung sowie professionelle Haushalts- und Pflegeleistungen, so Birgit Kelle, passten besser in ein Gesamtsystem, das sich unter dem Begriff „Produktivität“ in Zahlen darstellen lasse. Der Wert der familiär möglichen Eigenleistungen, die das Haushaltseinkommen aufwerten und emotionale Bindungen in der Familie stärken würden, sei ein unterschätztes Thema. Deshalb sei eine starke Stimme wichtig, die auch diese Position vehement vertrete. Familienpolitik müsse den Menschen stärker als Familienmenschen vertreten und aus dieser Position heraus mit jenen Vertretern der Gesellschaft verhandeln, die den wichtigen Aspekt als erwerbsfähigen und pro-

duktiven Menschen oder als Konsumenten im Vordergrund sehen. Erst so könne das Thema Wahlfreiheit jene Bedeutung gewinnen, die über einen bloßen Slogan hinausgehe. ■

Die Diskussion mit Birgit Kelle über die Stellung der Familie in Politik und Gesellschaft ist im November im Podcast auf tirol.ORF.at nachzuhören.



google / youtube: **Birgit Kelle**
www.tiroler-familienbund.at

Weihnachten im Museum

Mit dem Familienprogramm der Tiroler Landesmuseen fällt das Warten auf das Christkind leichter!

Das Tiroler Volkskunstmuseum bietet zur Weihnachtszeit eine Kinder-Werkstatt „Engel, Stern und Licht“ am 15. 12. (14-17 Uhr) für Kinder ab 6 Jahre und zwei Führungen zu „Ochs und Esel in der Krippe“ am 3. 12. und 17. 12. (jeweils 15 Uhr) an. Elsa, die Weihnachtsfee, ist auch dieses Jahr zu Besuch im Zeughaus. Unter dem Motto „Rundum Weihnacht“ geht es am 24. 12. bei freiem Eintritt quer durchs

Museum. Werkstätten laden Groß und Klein zum Mitmachen ein. Hier können noch die letzten Weihnachtsgeschenke selbst gebastelt werden. Das Friedenslicht aus Bethlehem steht zum Mitnehmen bereit. Im Innenhof des Zeughaus gibt es warme Getränke und eine Feuerstelle zum Apfelbraten. Weihnachtliche Klänge stimmen auf den Heiligen Abend ein. ■



Foto: Tiroler Landesmuseen

FAMILIENNACHMITTAG „RUNDUM WEIHNACHT“

24. 12., 14-17 Uhr | Museum im Zeughaus | Zeughausgasse | 6020 Innsbruck
Am 24. 12. Gratis-Eintritt in alle Häuser der Tiroler Landesmuseen!
 Anmeldung für Kinder-Werkstatt erforderlich



0512/59489-111

info@tiroler-landesmuseen.at
 www.tiroler-landesmuseen.at



tiroler
landes
museen

Sieht aus wie Turnen - ist aber viel mehr!



Foto: EKIZ Kramsach u. Umgebung

Es ist die Möglichkeit zur **BEGEGNUNG, BEGLEITUNG, BETEILIGUNG, BERATUNG** und **BILDUNG**

Bewegung ist Leben

und Leben ist Bewegung! In den Tiroler Eltern-Kind-Zentren finden sich vielseitige Angebote für Schwangere, für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern und auch für Kinder in den Gymnastik-, Turn- und Yogagruppen. An oberster Stelle steht immer Spaß und Freude in der Gemeinschaft Gleichgesinnter!

Angebote in den 29 Eltern-Kind-Zentren der Tiroler Plattform:

„offene Treffs“, Kurse „Rund um die Geburt“ und „Rund ums Baby“, Eltern-Baby/Kind-Gruppen, Elternbildung, Kinderbetreuung u.v.m.

PLATTFORM 
 Eltern-Kind-Zentren Tirol

Nähere Informationen und Kontakt:
 Barbara Lechner, Präsidentin, Tel: 0676-6674917
www.eltern-kind-zentren-tirols.at

Das EKIZ in deiner Nähe freut sich auf deinen Besuch: Brixen-Westendorf, Hall in Tirol, Hopfgarten, Imst, Innsbruck, Innsbruck-Treff, Kirchbichl-Angath, Kitzbühel, Kramsach u. Umgebung, Kufstein, Kundl-Breitenbach, Landeck, Lechtal, Lienz, Mittleres Ötztal, Reith-Seefeld, Reutte, Schwaz, Silz, Söllandl, Telfs, Volders, Völs, Wattens, Westliches Mittelgebirge, Wipptal, Wörgl, Zillertal, Zirl.



Ein Winter, wie er früher einmal war...

Die Luft ist klar und frisch, der Himmel blau, unter den Füßen am Waldweg knirscht Schnee und Eis. So soll sich der Winter für Sie anfühlen? Das ist die Naturparkregion Reutte mit dem Wahrzeichen Burgruine Ehrenberg und dem Besuchermagnet highline179 – eine Fußgängerhängebrücke in Schwindel erregender Höhe im tibetischen Stil. Doch Reutte und seine umliegenden Orte haben noch viel mehr zu bieten: Auf 22 Wanderrouten entdecken Sie die Natur vor Ihrer Haustür – und dies im doppelten Wortsinn, da sich die Naturparkregion Reutte auch wunderbar für Tagesausflüge oder spontane Wochenendtrips eignet. Weitläufige Panoramawege führen Sie zu klaren Bergseen wie dem Hüttenmühlsee, dem Urisee oder dem mystischen Frauensee in der Naturparkregion Reutte.

Wieder zu Hause, verlängern Sie doch einfach Ihren Urlaub und kochen Sie typische Reuttener Gerichte nach. Sie finden eine handverlesene Auswahl an Reuttener Rezepten auf der Website www.winterwandern-tirol.at sowie in den Informationsbüros des örtlichen Tourismusverbandes. ■



Gewinner Bekanntmachung

Gewinnspiel Juni/Juli 2016



**NEU 2016:
Winterdampf
am Achensee**

Die Achenseebahn verlost 5 **FAMILIENKARTEN** (max. 2 Erwachsene und 2 Kinder) für die Fahrt mit der Achenseebahn, Strecke Jenbach - Seespitz retour.

Aus den zahlreichen Teilnehmern wurden folgende Familienpassinhaber gezogen und schriftlich vom Fachbereich Familie des Landes Tirol informiert:

Familie Auer, 6083 Ellbögen
Familie Kiligan, 6572 Flirsch
Familie Neunhäuserer, 6173 Oberperfluss
Familie Pranger, 6150 Gschnitz
Familie Troger, 6020 Innsbruck

Achenseebahn AG • Dampf - Zahnradbahn
Bahnhofstraße 1 - 3 • 6200 Jenbach
Tel.: 0 5244 62243 • info@achenseebahn.at
www.achenseebahn.at

GEWINNSPIEL SEPTEMBER 2016



HAPPYHOPP - Kinderparadies
Spielpark verlost:

1 HAPPY HOPP- GEBURTSTAGSPARTY
für 1 Kind (+ 5 beste Freunde
inkl. 1 erw. Begleitperson)
und 5 FAMILIENTAGESKARTEN
(für je 2 Erw. + 2 Kinder) inkl.
Gokartfahrt und 0,2 lt Slush-Eis pro Kind

Aus den zahlreichen Teilnehmern wurden folgende Familienpassinhaber gezogen und schriftlich vom Fachbereich Familie des Landes Tirol informiert:

HAPPY HOPP- GEBURTSTAGSPARTY:
Familie Scherlin, 6343 Erl

FAMILIENTAGESKARTE:
Familie Witting, 6112 Wattens
Familie Wolf, 6065 Thaur
Familie Köck, 6094 Axams
Familie Gruber, 6274 Aschau im Zillertal
Familie Leitner, 6278 Hainzenberg



6134 Vomp/Schwarz • Tel.: 05242/647 03
Mobil: 0664/44 17502 • info@happyhopp.at
www.happyhopp.at

Gewinnspiel August/ September 2016

Unser Tipp:
Auch heuer findet
unsere „Seeweihnacht
am Achensee“
an den Advent-
wochenenden
statt.



Die Achenseeschiffahrt verlost
**6 Familienkarten für eine Rundfahrt auf
dem Achensee.** (max. 2 Erw. und 2 Kinder)

Aus den zahlreichen Teilnehmern wurden folgende Familienpassinhaber gezogen und schriftlich vom Fachbereich Familie des Landes Tirol informiert:

Familie Gasser, 9971 Assling
Familie Gutsch, 6083 Ellbögen
Familie Heinrich, 6020 Innsbruck
Familie Korinek, 6300 Wörgl
Familie Ostermann, 6063 Rum
Familie Sadiasa, 6122 Fritzens

Achenseeschiffahrt GesmbH
Nr. 62, 6213 PERTISAU
Tel.: 05243 5253 0 • info@tirol-schiffahrt.at
www.tirol-schiffahrt.at



Geöffnet ab 17. Dezember 2016

-50 % Tage in der Wintersaison

Mo 19.12.2016 / Mo 09.01.2017 / Mo 13.02.2017 / Mo 27.03.2017

6632 Ehrwald, Hauptstr. 21, O 56 73/27 18
Stark erm. Eintrittspreise im Hallenbad mit dem Familienpass.

Riesen Röhrenrutsche, Sport- und Kinderbecken, Blubber, Gegenströmanlage, eigener Kleinkinderbereich, Solebecken mit Massagedüsen 35°, Wintergarten als Ruheraum, Fitnesscenter, NEU: Damen-Bereich, SAUNABEREICH täglich ab 13:00

ÖFFNUNGSZEITEN Hauptsaison taglich von 10.00 bis 20.30 Uhr,
Nebensaison täglich von 13.00 bis 20.30 Uhr



Erleben Sie Klettern und Tennis in der NEUEN
KLETTER- & TENNISHALLE Ehrwald-Zugspitze.

Hauptstr. 27, 6632 Ehrwald

ÖFFNUNGSZEITEN siehe: www.ehrwalder-eg.at



KunstEisbahn

Geöffnet ab Mitte November 2016

-50 % Tage in der Wintersaison

Mo 14.11.2016 / Mo 19.12.2016 / Mo 09.01.2017 / Mo 13.02.2017

Eislaufen, das „COOLE“ Wintervergnügen für die ganze Familie,
Eisstockschießen und Eishockey auf höchstem Niveau

ÖFFNUNGSZEITEN Täglich von 15.00 bis 17.00 Uhr,
Sa & So ab 14.00 Uhr, Mi & So von 20.00 bis 22.00 Uhr
Mo von 18.00 bis 20.00 Uhr, „Schlägerlauf“, Di geschlossen



**family
extra**

Das Urlaubs- und Freizeitportal für die ganze Familie.

- **Freizeit- & Urlaubstipps**
- **Testberichte**
- **Gewinnspiele**
- **und vieles mehr**

Mit tagesaktuellen Beiträgen rund um das Thema „Familie“ finden Sie hier regelmäßig neuen Lesestoff. Traumhafte Ausflugs- und Urlaubstipps sowie tolle Gewinnspiele ergänzen das Angebot. Sie haben außerdem die Möglichkeit als Familie wunderschöne Urlaubsziele kostenlos zu testen!

www.family-extra.at

**HEUTE
SCHON
GELESEN?**



Die schönsten Skigebiete

Hier gilt der Tiroler Familienpass!



Weitere Skigebiete

Nr.	Name	PLZ	Ort	Telefon	Homepage
25	Bergbahn AG Kitzbühel	6370	Kitzbühel	05356/6951	www.kitzski.at
26	Bergbahnen Fieberbrunn	6391	Fieberbrunn	0 53 54/56 33 30	www.bergbahnen-fieberbrunn.at
27	Bergbahnen Kössen	6345	Kössen	0 53 75/62 26	www.bergbahnen-koessen.at
28	Bergbahnen Oberperfuss GmbH	6173	Oberperfuss	0 52 32/81 5 05	www.rangger-koepfl.at
29	Bergbahn Pillersee Buchensteinwand	6393	St. Ulrich am Pillersee	0 53 54/77 0 77	www.bergbahn-pillersee.com
30	St. Johanner Bergbahnen GesmbH	6380	St. Johann	0 53 52/62 29 30	www.bergbahnen-stjohann.at
31	Bergbahnen Steinplatte Waidring	6384	Waidring	0 53 53/53 30-0	www.steinplatte.co.at
32	Bergbahnen Lermoos – Biberwier Giseler Langes GesmbH & Co KAG	6631	Lermoos	0 56 73/23 23	www.bergbahnen-langes.at
33	Glungezerbahn GesmbH & Co KG	6075	Tulfes	0 52 23/78 3 21	www.glungezerbahn.at
34	Hüttegglift	6133	Weerberg	0 52 24/68 5 62	www.huettegglift.at
35	KellerjochBahn Berg und Schilift Schwaz-Pill	6130	Schwaz	0 52 42/62 3 23-0	www.kellerjochbahn.at
36	Liftgesellschaft Kartitsch GesmbH	9941	Kartitsch	0 48 48/52 11	www.kartitsch.com
37	Mayrhofner Bergbahnen AG	6290	Mayrhofen	0 52 85/62 2 77	www.mayrhofner-bergbahnen.com
38	Muttereralp Bergbahnen - Muttereralmpark	6162	Mutters	0512/54 83 30	www.muttereralmpark.at
39	Sonnenberglift KG Gries im Sellrain	6182	Gries im Sellrain	0 52 36/244	www.sonnenberglift.at
40	Spieljochbahn Fügen Bergbahn GesmbH & Co KG	6263	Fügen	0 52 88/62 9 91	www.spieljochbahn.at
41	Stubai Gletscher	6167	Neustift im Stubaital	0 52 26/81 41	www.stubai-gletscher.com
42	Venet Bergbahnen	6511	Zams	0 54 42/62 6 63	www.venet.at
43	Zillertal Arena Zeller Bergbahnen GmbH & Co KG	6280	Zell am Ziller	0 52 82/71 65	www.zillertalarena.com
44	Zillertaler Gletscherbahn GmbH & Co KG	6293	Tux	0 52 87/85 10	www.hintertuxergletscher.at

1

axamer
izum**FUN SLOPE****Die neue Spaßpiste**

Hol dir deinen Fun Ride in der brandneuen Funslope! Es geht über Wellen die Piste hinunter, rein in hängende Kurven, rundherum durch Riesen-Schnecken und über Speedboosts zum Abklatschen mit lautstarken High-Five-Smileys.

axamer
izum**GOLDEN ROOFPARK****Der neue Snowpark**

Größer und höher: Der Freestyle Playground für Snowboarder und Freeskier wird diese Saison mit einem völlig neuen Konzept, neuen Obstacles und einer neuen Location getuned! Das verspielte Set-Up überzeugt mit einem bunten Mix aus Boxen, Rails und Kickern mit bis zu 13m Table.

- Ermäßigte Familientarife
- Gratisskibus ab Innsbruck

www.axamer-izum.at

2

KINDER UNTER 10 JAHREN FREI
beim Kauf einer
Erwachsenen-
Tageskarte

www.schlick2000.at

SCHLICK²⁰⁰⁰

Skizentrum / Wanderzentrum Stubai

DAS FAMILIENSKIGEBIET IM STUBAITAL MIT JEDER MENGE ATMOSPHÄRE!

- Facettenreiches Pistenangebot
- Schneesicherheit bis ins Frühjahr
- Beschneigung bis ins Tal
- Ideales Familienskigebiet
- Big Ron's Kinderland
- Stubai Park und Free Nature Park
- Speed Strecke
- Skiline - Höhenmetermessung
- Vielseitiger Eventkalender
- 8 x im Winter Skishow „Night of Colours“
- Jeden Mittwoch: Nachtrodeln
- Rodel- und Langlaufvergnügen
- Urige Hütten
- Gratis Skibus

Tirol**10 MINUTEN**
ab Innsbruck

Schlick 2000 Skizentrum AG
6166 Fulpmes • Tel. +43 5225 622 70
info@schlick2000.at • www.schlick2000.at

3

www.rosshuette.at

ROSSHÜTTE BERGBAHNEN

Seefeld · Tignes · REITH



OMA + OPA Bonus

Unsere 50%-Tage:

- 14. + 15.01.2017
- 28. + 29.01.2017
- 11. + 12.03.2017
- 25. + 26.03.2017

Anderungen und Irrtümer vorbehalten!

Ob Sommer oder Winter - immer ein Genuss!



Bergbahnen Rosshütte Seefeld-Tirol-Reith AG • A-6100 Seefeld

4

Winter in Hoch-Imst



16.12.2016 – 19.03.2017*
*abhängig von der Schneelage

- > Ideal für Familien
- > Große Übungswiese für kleine Skizwerges
- > Zwei Naturrodelbahnen
- > Funpark mit 3 Lines



Imster Bergbahnen · Hoch-Imst 19 · A-6460 Imst
Tel. +43 5412 66322 · info@imster-bergbahnen.at
www.imster-bergbahnen.at

5



Kinderland Grünberg obsteig

Im Kinderland beim Grünberg in Obsteig kümmern sich bestens ausgebildete Skilehrer um Ihre Kleinsten. Erste Versuche auf 2 Brettern bleiben den Kids im Kinderland stets in bester Erinnerung. Wer nicht auf 2 Brettern unterwegs ist, kann sich auf der kleinen Rodelstrecke oder dem Abenteuerspielplatz die Zeit vertreiben – es ist für Jeden etwas dabei. Von der Terrasse der Grünbergalm können die Eltern Ihren Kleinen beim Spielen zuschauen.

Tageskarte für Kinder € 8,00
für Erwachsene € 14,00
ab/bis 13 Uhr für Kinder € 6,00
für Erwachsene € 10,00

Öffnungszeiten
Grünbergalm: 9.00-17.00 Uhr
Betriebszeiten: 9.30-16.00 Uhr
Betriebsbeginn: 23. 12. 2016
Tel.: 0 52 64/81 31 oder
0 52 64/81 20 (Gemeinde)
office@gruenberglift.at oder
obsteig@sonnenplateau.net
www.gruenberglift.at



Tirol Regio Card

6

ÖTZ TAL OBERGURGL HOCHGURGL

DER DIAMANT DER ALPEN.

TIROLER TAGESKARTE

Erwachsene € 34,-
Kinder € 12,-

JEDEN SAMSTAG IST TIROLER TAG € 23,-

BERGBAHNEN OBERGURGL-HOCHGURGL, T +43 (0) 5256 6260
obergurgl.com, oetztal.com



Tiroler Tageskarte nur mit gültigem Meldezettel erhältlich! Foto: © Otschi Tourismus/Alexander Malla Lomiani

7

ERLEBE DEN BERG
GANZ TIROL FÄHRT BILLIGER SKI



BERGBAHNEN SILVRETTE GALTÜR
6563 Galtür | Austria | Tel. +43 5443 8344
info@bergbahnen-galtuer.at | www.silvapark.at

SILVAPARK.AT

TAGESSKIPASS

Erwachsen	€ 27,50
Kinder 6-15J	€ 15,00
Senior ab 60J	€ 19,50



8

ROFAN



Pistenkilometer 8 km
Lifanlagen 5 Seilbahnen und Liffe
Specials Gratisskibus, Funpark,
Winterwanderwege, Rodelbahn, „Kinderland“,
Kinderbetreuung am Berg, AIRROFAN-Skyglider
Hütten/Bergrestaurants 3
Mitglied im Skiverbund Achensee-Skiregion
Loipenkilometer 180 km
Weitere Attraktionen im Skigebiet
AIRROFAN-Skyglider,
Skitourengebiet, Schneeschuhwanderungen
Skischulen 2
Package-Angebote der Saison 4 in 6-Wahlabo –
an 4 wählbaren Tagen Ski fahren und 2 Tage Pause
Après-Ski-Highlights Nachtrodeln,
Fackelwanderung, diverse Events an Après-Ski-Bars

INFORMATION UND BUCHUNG:
Rofan Seilbahn AG
6212 Maurach am Achensee
Tel. +43 5243 5292, Fax -21
info@rofanseilbahn.at | www.rofanseilbahn.at

9

Jede Menge Platz zum Carven.

ELFER
BAHNEN · NEUSTIFT · STUBAI

NATURERLEBNIS: STUBAITAL, TIROL

**DER BÄRIGSCHE BERG TIROLS:
PLATZ ZUM CARVEN,
SPASS BEIM RODELN.**



Der 11er im Stubaital, 20 min. von Innsbruck entfernt bietet wahrscheinlich am meisten Quadratmeter Carvingpiste pro Skifahrer in ganz Tirol. Deshalb heißt er auch der bärigschte Berg Tirols. Und: Die Rodelpisten müssen Sie sich ansehen!
So muss ein Berg sein, so kann nur der 11er sein.

ELFERBAHNEN
Moos 12 · 6167 Neustift im Stubaital
Tel: 0043 (0) 5226 2270
E-Mail: stefan.klammer@elferlifte.at
www.elfer.at

10



BERGERLEBNIS DAS GANZE JAHR

DER SERLESPARK IM SOMMER

- Serlesseen zum Relaxen
- Wasserspielareal für Kinder mit: Zapfen-Schwemmanlage, Wildwasserlauf, Kneippanlage u. v. m.
- Ruheoasen mit Panoramablick
- Serlespark Rundwanderweg
- Serlesblitz (Sommerrodelbahn)

WINTERZAUBER RUND UM DIE SERLES

- familienfreundliche Pisten & kurze Wege
- Rodelspaß für Groß und Klein
- Talabfahrt, Übungsgelände im Tal mit Tellerlift und Kinderland sind beschneit und perfekt befahrbar

SERLESBAHNEN MIEDERS | STUBAITAL

Waldrasterweg 1 | 6142 Mieders | Tel.: +43 (0)5225 62 776-0 | www.serlesbahnen.com

11

Willkommen im neuen Ski – Paradies See

41 Pistenkilometer
900 Gratis-Parkplätze
Preiswerte Gastronomie

Tages-Skipässe für alle TirolerInnen

Erwachsene	25,00
Kinder	15,00
Senioren	21,50
Familie	63,50



Von 16.12.2016 bis 21.04.2017 können Sie unser traumhaftes Skigebiet sowie unzählige Pulverhänge genießen.



**BERG
BAHNEN
SEE**



Silvretta Str. 178 6553 See
+43 5441-8288

www.BergbahnenSee.at



12

**ÖTZ
TAL SÖLDEN**



Winter News.
Die neue Giggijochbahn.
Eröffnung 19. November 2016

BIG3 ÖTZTAL KARTE

Bergbahnen Sölden – Aqua Dome – AREA 47

Die Highlights des Ötztals für alle Tiroler auf einer Karte.

Preis ab € 78,-

1 € = 1 Punkt	Erw.	Kinder
SÖLDEN - 1-Tagesskipass	26 Punkte	13 Punkte
AQUA DOME - 3h Karte	15 Punkte	8 Punkte
AREA 47 - Water Area	15 Punkte	8 Punkte

Erhältlich an allen Kassen der Bergbahnen Sölden und des Aqua Dome.

Weitere Infos unter
www.soelden.com/big3karte



BERGBAHNEN SÖLDEN
6450 Sölden, Dorfstr. 115, T 05254 508 F 05254 508 120
bergbahnen@soelden.com www.soelden.com



13

PITZTAL

HOCH ZEIGER

EINFACH MEHR GENUSS



9 Bahnen · 40 km Pisten · 6 km Rodelbahn · Snowpark · hochzeiger.com
HOCHZEIGER BERGBAHNEN PITZTAL AG | 6474 Jerzens

14



MOUNTAIN-MANAGEMENT.COM

WINTER IN SERFAUS. FISS. LADIS.

WINTERBETRIEB VOM 8. DEZEMBER 2016 BIS 23. APRIL 2017.

- Die Familiendestination in den Alpen
- Modernste Lifтанlagen
- Pistenspaß für die ganze Familie

- Zahlreiche Themenpisten und -bahnen
- Feel Free – Skirouten und Funareas
- Hervorragende Gastronomie

SERFAUS-FISS-LADIS.AT



Das *Skierlebnis* für Familien



www.skijuwel.com

Zwei neue Rennstrecken im Ski Juwel

Zu Ehren der amtierenden Riesentorlauf Weltcupsiegerin und im Ski Juwel beheimateten Eva-Maria Brem, gibt es ab der kommenden Wintersaison gleich 2 neue Rennstrecken. Eine am Reither Kogel mit permanenter Zeitmessung und eine bei der Gernalm-Abfahrt am Schatzberg mit permanent ausgeflaggtem Riesentorlauf.



Neue Funslope am Widersbergerhorn

Ab Winter 2016-17 Funslope mit Wellen, Tunnels, Rails und Funelementen.



3 neue urige Skihütten am Berg

Die „Norderberg Alm“ am Markbachjoch, die „Wurmegg-Hochleger“ Hütte am Schatzberg und die Horn Alm in Alpbach bereichern ab Winter 2016/17 das Skigebiet.



Pistenraupen-Copilot am Reither Kogel

In Reith im Alpbachtal können Sie diese tolle Erfahrung erleben. Nähere Infos unter www.skijuwel.com



First Line Deluxe am Widersbergerhorn

Jeden Sonntag ab 08:00 Uhr genießen Frühaufsteher die „First Line Deluxe“. Nähere Infos unter www.skijuwel.com

PREISHIT: SAISONKARTEN-VORVERKAUF

Beim Kauf der Familiensaisonkarte SKI JUWEL Alpbachtal Wildschönau zahlen nur die 2 Erwachsenen (Eltern)! Ihre Kinder bis einschließlich Jg. 1998 fahren Frei!

Voraussetzung: wohnhaft im gemeinsamen Haushalt mit Meldebestätigung. Dieses Angebot gilt bis einschließlich 22. Dezember 2016. € 798,00 bis 06.12.2016 (von 07. bis 22.12.2016 € 876,00)

Mehr Preisinfos unter: www.skijuwel.com

16



LIENZER BERGBAHNEN

SKI 'N' THE CITY.

SONNENSTADT LIENZ
Mittel Ötztal

50 Prozenttage
mit dem Tiroler Familienpass
am 13. und 14. Jänner 2017

www.lienzer-bergbahnen.at
info@lienzer-bergbahnen.at
Tel: 04852 63975

17



ÖTZ TAL Skiregion Hochoetz

HOCH ÖETZ

Mein Familien-Skigebiet im Ötztal ganz vorne

Jeden Samstag Happy Family Day

Mit **JUFF-Ausweis**: Erwachsene EUR 28,50
Kinder in Begleitung eines Elternteils EUR 5,00
Ab dem 3. Kind Freikarte!



www.hochoetz.at

Schiregion Hochoetz A-6433 Oetz Angerweg 13
T +43 (0) 5252 6385 info@hochoetz.at

18



kappl
PAZNAUN-ISCHGL

Beatrice Egli
19. März 2017
Skigebiet KAPPL

Familien-skigebiet Kappl
das sonnigste Skigebiet des Paznauns

- Jeden Tag Tiroler tag! € 24,50
- Kindertageskarte Sa. & So. € 10,50
- Lattenabfahrt 8 km
- 42 km Pisten bis auf 2.700 m
- 6 km beleuchtete Rodelbahn
- 10 topmoderne Anlagen
- Großzügiges Kindergelände



BERGBAHNEN KAPPL GMBH & CO KG
6555 Kappl • Au 483 • Tel. +43 5445 6251
info@bergbahnenkappl.at

www.kappl.com

19



FREIZEIT TICKET TIROL

TIROL SNOW CARD

2016 Skiresort.de

GEHEIMTIPP
★★★★★
Führendes Skigebiet bis 30 km Pisten

Bestes Nachtski Bergeralm
Steinach am Brenner
www.almresort.at

www.bergeralm.net

kiarea TESTSIEGER 2016
Kategorie Pistenpflege

Winterspaß für die ganze Familie
egal ob Skifahren, Snowboarden, Rodeln oder Langlaufen-bei uns finden Sie alles!!!

Huebenweg 25 6150 Steinach am Brenner +43 (0) 5272/6333

CHRISTLUM

Echt verführerisch.

**DinoJet**
Tellerlift für Kinder**CHRISTLUM
SPECIALS 2016/17****MO* HERRENTAG**

Tageskarte für alle Herren

DI* DAMENTAG

Tageskarte für alle Damen

MI*/DO*/FR* JUNGBRUNNEN

Tageskarte für alle Junggebliebenen 50+***

MO*/FR* LERNFREIE ZONE

Tageskarte für Schüler** & Studenten**

um nur
€ 33,-**SA/SO FAMILIENTAG ******Jeden Sa***/So*** zahlen
Mutti & Papi je € 44,- & alle
Kinder von 6 - inkl. 15 J.um nur
€ 14,-**MITTWOCH:****RODELGAUDI****AB 19:30 UHR**und Hüttenspaß auf
der Christlum Alm**HEISSER
TIPP****ANGEBOT für FAMILIEN!** (Kinder 6- inkl. 15 J.)**Auf Tages- & Zeitkarten -50 %** an folgenden Tagen:07.01.2017; 08.01.2017; 14.01.2017; 15.01.2017; 22.01.2017; 28.01.2017; 29.01.2017;
11.02.2017; 12.02.2017; 18.02.2017; 19.02.2017; 04.03.2017; 05.03.2017; 11.03.2017;
12.03.2017; 18.03.2017; 19.03.2017; 25.03.2017; 26.03.2017

Gültig mit Tiroler Familienpasses & Personalausweises. Die ermäßigten Skipässe werden ausschließlich bei KASSA 3 ausgestellt.

SAISONKARTEN TIROLER ***

Erwachsene € 246,- | Kinder (6- inkl. 15 J.) € 115,- | Junioren (16-18 J.) € 180,-

www.christlum.atHochalmflite Christlum Achenkirch GmbH Tel. +43 (0) 5246 6300 Fax +43 (0) 5246 6723
Christlum Alm Tel. +43 (0) 5246 6388 Fax +43 (0) 5246 6875

* außer 24.12.2016 - 06.01.2017, 13.02. - 17.02.2017, 27.02. - 03.03.2017. ** Ermäßigung für Schüler & Studenten nur mit gültigem Ausweis! *** Gegen Vorlage des Personalausweises. **** Voraussetzung dafür ist, dass ein Elternteil für sich und seinem Kind die Skipässe erwirbt.

**INNS'
BRUCK****Der Patscherkofel**

Entdecke Innsbrucks Hausberg. Skifahren und Snowboarden auf der legendären Olympiaabfahrt, Schneeschuhwandern in freier Natur oder einfach Entspannen in der Sonne.

Jetzt neu: Skiroute für Tourengeher und günstige Familientarife

www.patscherkofelbahn.at

FAMILIEN.SKI.GENUSS

GRENZENLOS.WINTER
ERLEBNISBERG BERGKASTEL

Nauders
am Reschenpass



Skipass
ab 10:30 Uhr
€ 25,00
Familientagespass
ab € 66,00

- ▶ Top Pisten von 1.400 bis 2.850 Meter
- ▶ BERGGENUSS in Restaurants und urigen Hütten
- ▶ Tirols längste Rodelbahn mit 8 km
- ▶ Jeden Dienstag (Show in Snow) & Donnerstag Rodelabend



Bergbahnen Nauders
bergbahnen@nauders.com
Tel: +43 5473 87427

www.nauders.com

-50% auf alle Kinderskikurse

... siehe Familienpass Aktions-Wochen im Gutscheineheft

-25% die ganze Wintersaison



SKISCHULE
IMST · VENET

Standort Imst
Hoch-Imst 19 · A-6460 Imst
Tel. +43(0)5412/61705
info@skischule-imst.com
www.skischule-imst.com

Standort Venet
Hauptstraße 38 · A-6511 Zams
Tel. +43 (0)5442/64412
info@skischule-venet.at
www.skischule-venet.at



Gültig auf alle Kindergruppenkurse in der
Wintersaison 2016/17 bei Vorweis des Tiroler Familienpasses
für die am Familienpass eingetragenen Personen.

Das Kinderland Rinn
bietet ein Wintereldorado
für die ganze Familie.
Wir garantieren beste
Pistenverhältnisse während
der gesamten Saison.
In der Kinderschikursarena
sind unsere kleinen Besucher
bestens aufgehoben.

Heuer wieder
ein Hit!
Kinder-Skicross-
Strecke!
Das Abenteuer
für coole Kids!

Funpark für alle
Snowboarder und
Freestyler. Egal ob
Rookie oder Pro - hier
kommt bestimmt jeder
auf seine
Kosten!

KINDERLAND RINN
DAS ERLEBNIS FÜR DIE GANZE FAMILIE!

Kommunalbetriebe Rinn GmbH, 6074 Rinn, Dorfstraße 6 | Telefon: 05223/78098 | Internet: www.kinderlandrinn.at | E-Mail: info@kinderlandrinn.at

Jung und Alt relaxen im neuen Quellalpin

Hallenbad & Saunalandschaft im Kaunertal

Das Quellalpin Kaunertal berührt mit der Kraft der Naturparkregion. Im Schwimmbad und in der Saunalandschaft auf dem Dach des Gebäudes mit Blick auf die umliegende Bergwelt ist es ein Leichtes, in ein naturverbundenes Wohlfühl-Erlebnis einzutauchen. Holz, Granit, Heu und das mit dem Qualitätssiegel ausgezeichnete Quellwasser zeichnen den Stil und das Ambiente der Freizeitanlage aus. Das Restaurant mit traditionell-bodenständiger Küche, das Fitnessstudio, der Beachvolleyballplatz, der Tennisplatz, die Kegelbahn, der Schießstand und der „Kaunertal Saal“ runden das Angebot stimmig ab und bieten zahlreiche Möglichkeiten für gemeinsame Aktivitäten. Junge Familien

sind im Quellalpin bestens aufgehoben. Das natürliche Quellwasser im Kinderbecken ist angenehm warm und Minirutsche und lustige Wasserfiguren sorgen für spaßige Action. Mit seiner hervorragenden Angebotsvielfalt und Barrierefreiheit ist das Quellalpin die neue Adresse für alle Einheimischen und Gäste der Region.



Quellalpin
BAD · SAUNA · FREIZEIT KAUNERTAL

**Barrierefrei
zugänglich!**

- Schwimmbekken mit Sprudelliegen und Massagedüsen ■ Kinderbereich
- Panorama-Saunalandschaft ■ Fitnessstudio ■ A-la-carte-Restaurant
- Eventlocation „Kaunertal Saal“

QUELLALPIN · FEICHTEN 134 · 6524 KAUNERTAL · T. +43 5475 222 · INFO@QUELLALPIN.AT · WWW.QUELLALPIN.AT

f



SchimmelPeter

Schimmel? Feuchte Wände? Nasse Keller? Ausblühungen?

- ▶ Kostenfreie Schadensanalyse
- ▶ Systemlösungen für Feuchtesanierung
- ▶ Schimmelbekämpfung und Beseitigung
- ▶ Erhalten und steigern Sie den Wert Ihrer Immobilie!
- ▶ Die Arbeiten sind in wenigen Tagen abgeschlossen



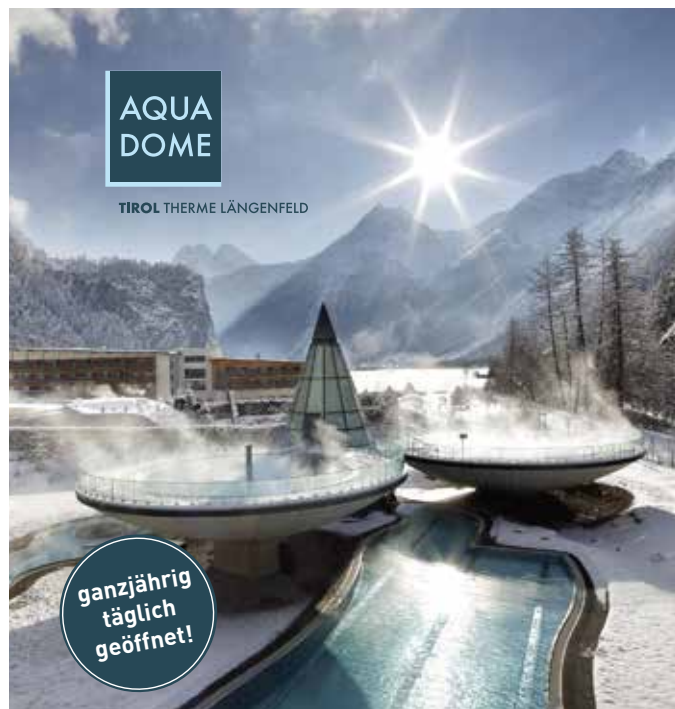
**Fachbetrieb
SchimmelPeter-Tirol**
Arnold Feiersinger
Sonnwiesenweg 3a
6361 Hopfgarten

Kostenlose Beratung:
+43 (0)5335/40 8 80 | +43 (0)664/427 11 77
info@schimmelpeter-tirol.at

www.schimmelpeter-tirol.at



Gültig nur für die Produkte HPK und HPF der BKM Mannesmann AG



AQUA
DOME

TIROL THERME LÄNGENFELD

ganzjährig
täglich
geöffnet!

hotel. therme. spa

www.aqua-dome.at

ⓘ **Unser Tipp:** Jeden Freitag **Mondscheinbaden**
Therme & Sauna haben bis 24.00 Uhr geöffnet

AQUA DOME | TIROL THERME LÄNGENFELD GmbH & Co KG

oberlängenfeld 140 | a-6444 längenfeld | tel: +43 5253 6400 | fax: +43 5253 6400 480
net: www.aqua-dome.at | mail: office@aqua-dome.at | www.facebook.com/tiroltherme

© 2016 Aqua Dome



AUDIOVERSUM

Die Hörerlebniswelt in Innsbruck

AUSFLUG IN DIE WELT DER SINNE.

Das AUDIOVERSUM entführt Sie in die Wunderwelt des Hörens. Freuen Sie sich auf beeindruckende Hörerlebnisse für die ganze Familie. Einmalig in Österreich und Europa. Seien Sie gespannt auf fesselnde Installationen und Exponate, realisiert mit außergewöhnlichen Technologien auf über 1.000 m².

WENN DER SCHEIN TRÜGT

Nicht alles ist so, wie es scheint. Aus einiger Entfernung verwandelt sich das Bild des Wissenschaftlers Albert Einstein in die Filmikone Marilyn Monroe. Mithilfe einer Virtual Reality-Brille wird die simulierte Achterbahn-Fahrt zum echten Erlebnis. Die Sonderausstellung „Illusionen – Täuschung der Sinne“ hält viele optische Überraschungen bereit. Schicken Sie Ihre Sinne auf Entdeckungsreise!

KINDERGEBURTSTAGE EINMAL ANDERS

Fröhlich feiern und das Abenteuer Hören entdecken. Vier Programme stehen für einen unvergesslichen Kindergeburtstag zur Auswahl:

Hörspiel-Der verflixte Hexenschnupfen, Rätselralley, Zauberverhafter Kindergeburtstag und mit dem Zauberkoffer in die Welt der Illusionen.

AUDIO⁹VERSUM

Das Abenteuer Hören



WEITERE INFORMATIONEN

AUDIOVERSUM
Wilhelm Greil Straße 23 | 6020 Innsbruck
Tel.: +43 (0) 5 7788 99
office@audioversum.at
www.audioversum.at

**Lehrlinge
gesucht!**

Ein eigenes Gehalt und dann
noch mit Prämien was dazuverdienen?

Darf's ein bisschen mehr sein?



Für unsere Standorte in Tirol suchen wir

Lehrlinge

FÜR EINZELHANDEL LEBENSMITTEL

Ein toller Start

Wir sind der größte private österreichische Arbeitgeber. Und wir sind der größte Lehrlingsausbildner im Land. Damit können wir dir eine Lehrstelle bieten, die sicher ist, Zukunft hat und die sich für dich so richtig auszahlt.

Mit außergewöhnlicher Leistung bis hin zum GRATIS Führerschein

Bei SPAR hast du echte Chancen dir deinen individuellen Karriereweg zu gestalten, begleitet von tollen Cash-Prämien für gute Leistungen, sowie Unterstützung auf dem Weg zu deiner Matura. Für besonders Engagierte gibt's sogar noch den B-Führerschein GRATIS obendrein!

Bereit, ein bisschen mehr dazuverdienen?

Deine Lehrlingsentschädigung beträgt im ersten Lehrjahr 526 Euro* brutto pro Monat. Während der drei Jahre Lehrzeit kannst du dir durch Prämien zusätzlich mehr als 4.500 Euro** dazuverdienen.

*Gültig seit 1.1.2016 für alle Bundesländer außer Vorarlberg und Salzburg.

**Gültig für Eigenfilialen der SPAR-AG und bei ausgewählten SPAR-Kaufleuten.

Wenn's in deinem Job ein bisschen mehr sein darf, freuen wir uns auf deine Bewerbung:

SPAR Österreichische Warenhandels AG, Frau Anna Unterberger, SPAR-Straße 1, 6300 Wörgl oder per E-Mail an: anna.unterberger@spar.at.

Für einen ruhigen und erholsamen Schlaf ist eine hochqualitative Matratze sowie ein perfekt angepasster Lattenrost das A und O!

Nur mit einer perfekten Kombination können Sie sich über die Nacht zur genüge erholen um wieder voller Energie und Tatkraft in den neuen Tag zu starten.

Wir von Projekta verschaffen Ihnen schöne Träume!



SCHLAFKOMFORT

zu Wohlgefühlpreisen

PROJEKTA
Internationale Heimtextilien
und Schlafsysteme



6230 Reith • St. Gertraudi 49 • Tel. 05337/63146
www.projekta.co.at • www.wasserbetten-tirol.at

Geänderte Öffnungszeiten seit Oktober:
Mo./Di. 9 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr
Mi./Do./Fr. 9 bis 12 Uhr und 14 bis 19 Uhr
Samstag geschlossen

BENETTON IST PARTNERBETRIEB DES TIROLER FAMILIENPASSES!



UNITED COLORS
OF BENETTON.



Sofortrabatt

- -3% Sofort-Rabatt auf ALLES
- -3% Sofort-Rabatt auch im Schlussverkauf
- -3% Sofort-Rabatt auch auf Sonderangebote

gültig bei:

BENETTON KAUFHAUS TYROL
Erlersstraße 12-18, 6020 Innsbruck, Tel.: 0512/580095

BENETTON Neu-Rum, Siemensstraße 16, 6063 Rum, Tel.: 0512/267251

BENETTON Megastore
Maria Theresienstr. 38, 6020 Innsbruck, Tel.: 0512/585802

TIROL Vorteilsverzeichnis



Im Folgenden finden Sie eine Auflistung von TOP-Vorteilsgebern. Den aktuellen Stand aller Vorteilsgeber finden Sie im jährlich erscheinenden Vorteils-Katalog mit allen Vorteilsgebern.

AKTUELLE VORTEILSGBER – Ermäßigungen bis zu 50%

I Information | **B** Barrierefrei | **W** Wickeltisch | **SP** Spielplatz | **SZ** Spielecke/Zimmer | **K** Kinderspeisekarte | **H** Kinderhochstuhl

Ich stelle meine Vorteile auch Familienpass/karten-Inhabern anderer Bundesländer zur Verfügung.

Ermäßigung auch für Großeltern mit Enkelkind(ern).

INNSBRUCK



Der Bäcker Ruetz Arzl/Mühlau
6020 Innsbruck • Werner-von-Siemens-Str. 9
0 52 32/22 08
www.ruetz.at

–50 % Aktion siehe Gutscheineheft. Das neue, moderne Ruetz Bäckerei-Café in Mühlau/Arzl ist ein Treffpunkt für Freunde des guten Geschmacks. Mit dem großzügigen, gemütlichen Gastgarten lädt die neue Ruetz-Bäckerei zum Verweilen ein.

Ein idealer Ort um eine fröhliche Geburtstagsparty mit Freunden zu feiern od. einen Brotbackkurs für Kinder zu buchen. Wir freuen uns auf euch!



Gigasport Innsbruck
im Greifcenter
6020 Innsbruck
Andechsstr. 85
0512/34 17 70

innsbruck@gigasport.at • www.gigasport.com

5 % Erm. auf das gesamte Sortiment (auch auf bereits red. Ware), nicht kombinierbar mit anderen Aktionen od. Rabatten. 15 % Erm. auf Bikeservice u. Skiservice nach Wahl. Sichern Sie sich zusätzliche Vorteile mit der Gigasport Pluscard. Erhältlich in Ihrer Gigasport Filiale.



ISSER Optik
6020 Innsbruck • Meinhardstr. 3
0512/58 04 69
6020 Innsbruck, Fallmerayerstr. 3, 0512/58 47 12
info@isser.at • www.isser.at

Kinder –12 J. erhalten beim Kauf einer optischen Brille die Vergütung (Entspiegelung + Hartschicht) kostenlos. 5 % Erm. auf optische Brillen für Eltern u. Großeltern. Spezialist für Kontaktlinsen, Sportbrillen, Gleitsichtbrillen, Bildschirmarbeitsbrillen uvm.!



Ramo Modellsport
Handelsgesellschaft m.b.H.
Flug-, Schiffs-, Auto-Modelle
Plastikmodellbau-Zubehör
6020 Innsbruck • Amraserstr. 73
0512/36 42 80
www.ramo.at

10 % Erm. auf alle Artikel (ausgen. red. Ware u. Reparaturen).

Ihr Fachgeschäft für: Flug-, Schiff-, Auto- u. LKW-Bausätze. Plastik- u. Standmodelle, Puzzle, historische Holzschiffmodelle, Rennbahnen, div. Zubehör uvm.! Hauseigene Reparaturwerkstätte. ÖZ: Mo-Fr 9.00-12.30 Uhr u. 14.30-18.00 Uhr, Sa 9.00-12.30 Uhr.



Tennisklub IEV
6020 Innsbruck
Reichenauer Str. 144
0512/37 30 31
office@tkiev.at
www.tkiev.at

20 % Erm. auf eine Freiplatz- od. Hallenstunde (ohne Trainer). • Frei- u. Hallenplätze beim Tennisklub IEV in Innsbruck • Hallenplätze in der Tennishalle Igls (Patscherstraße 21, Igls). Reservierungen können entweder online unter <https://app.tennis04.com/de/tki>, telefonisch unter 0512/37 30 31 od. vor Ort getätigt werden.



TherapieCentral
Wir bewegen Menschen

TherapieCentral – Wir bewegen Menschen
6020 Innsbruck • Salurnerstr. 1/3
Infos unter: 0699/10 71 43 23
www.therapiecentral.at

10 % Erm. auf unser „Präventivangebot“ für die ganze Familie – damit alle gesund bleiben! Die Erm. gilt nur für unser Präventivangebot (Massagen, Shiatsu, Klangschalen etc.), nicht für Physiotherapie. Fit durch alle Generationen. • Begleitung in der Schwangerschaft • Behandlungen für Babys u. Kinder • Entspannung & Auftanken für Eltern • Beweglichkeit & Jungbrunnen für Großeltern

INNSBRUCK LAND



BÜROPROFI Helmut Gaspari
6091 Götzens • Mittelg. 2
Tel. u. Fax: 0 52 34/33 9 74
gaspari@bueroprofi.at
Online-Katalog: <http://gaspari.bueroprofi.at>

3 % Erm. auf alle Schul- u. Schreibwaren (ausgen. Aktionen, Satch, Ergobag u. Affenzahn). Für das moderne Büro: • Moderner Online-Shop • 24-Stunden-Lieferservice • über 15.000 Büroartikel • individuelle Stempelanfertigung. Für Schule u. Freizeit: • Einbind-Service von Büchern • Laminier-Service von Dokumenten • Geschenkutschein für jeden Anlass • Geburtstagsboxen für entspannte Mütter



Ski- & Snowboardschule
Rennschule
Skiverleih, Skiservice
Skitest & Verkauf • Leitung: Hansi Hilber
6115 Kolsassberg • Rettenbergerstr. 18a
0 52 72/20 0 55 • Mobil: 0664/63 19 310
h.h@hansis-skischule-kolsassberg.at
www.hansis-skischule-kolsassberg.at

10 % Erm. auf alle Kurse laut Prospekt für die am Familienpass eingetragen Pers.! Die Skischule am Kolsassberg, Informationen u. Anmeldungen im Büro bei „Hoferlift“. • SKI-KURSE Anfänger, Fortgeschrittene, Rennläufer • KINDERKURSE • SNOWBOARDKURSE • LANGLAUFKURSE • WEDELKURSE • BUCKELPISTEN • TIEFSCHNEEKURSE • PRIVATKURSE • SKISAFARI • FUN-CARVING • RENNTECHNIK • GEFÜHRTE ALPIN-SKITOUREN



Schischule Tirol Mutters/Natters
Talstation Muttereralmbahn
6162 Mutters • Nockhofweg 40
0512/54 82 44
office@schischuletirol.com
www.schischuletirol.com

Kinder von 4-12 J. erhalten den Kinderschikurs (5 Tage à 3 Std.) um Euro 125,-.



Kinderland Rinn • Kommunalbetriebe Rinn GmbH
6074 Rinn • Dorfstr. 6 • 0 52 23/78 0 98
www.kbrinn.at, www.kinderlandrinn.at

Für Kinder ist die Benützung des Lifts an ihrem Geburtstag kostenlos. Das Kinderland Rinn steht für Highlights der besonderen Art. Ein Winterelddorado, in dem unsere Beschneigungsanlagen für beste Pistenverhältnisse während der gesamten Saison sorgen. Alle jungen Abenteurer kommen im Kinder-Funpark u. auf der Kinder-Skicross-Strecke voll auf ihre Kosten. Bitte einen Ausweis mitbringen.



Albrecht Sport & Moden
 6100 Seefeld • Innsbrucker Str. 24
 0 52 12/24 21, Fax DW 632
 office@sportalbrecht.at • www.sportalbrecht.at



5% Erm. auf alles + 1 kleine Überraschung für jedes Kind (ausgen. Kundenpass u. Aktionen). 1 Std. kostenlos am haus-eigenen Parkplatz. Damen-, Herren-, Kinder-Skibekleidung, Sport-Artikel-Mode, Damenmode von Gr. 36-48, Trachtenmode, Spielwaren, Geschenk-artikel. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Skischule Bergeralm
 Skiverleih – Shop – Service – Depot
 Leitung Georg Messner
 Talstation Bergeralm Bergbahnen
 6150 Steinach • Huebenweg 25
 0664/22 60 287 (Mo-So u. Ftg. 9.00-17.00 Uhr durchgehend)



info@skischule-bergeralm.at • www.skischule-bergeralm.at
BUCHUNGSSTELLE TRINS – Stefan Schlögl
 Café Restaurant Alte Stube, Mobil: 0664/34 44 055

ÖZ (Alte Stube): Mo-Fr 9.00-12.00 u. 14.00-17.00 Uhr; Sa u. So 9.00-17.00 Uhr sowie durchgehend an Ftg.!

10 % Erm. auf Gruppenkurse in der Skischule. 10 % Erm. beim Skiverleih (Erw. + Kinder) für die ganze Wintersaison. 10 % Erm. auf die Familienlehrer Doppelstunde (Euro 99,-). 10 % Erm. auf das Ski- u. Snowboardservice. 10 % Erm. auf alle unsere Produkte in unserem Wintersportgeschäft (Skisets Kinder u. Erw., Helme, Protektoren, Brillen etc.). Ausgen. reduzierte Angebote.



Ski- & Freizeit-Arena Bergeralm
 Wasser- & Erlebniswelt Bärenbachl
 6150 Steinach am Brenner
 0 52 72/63 33, Fax DW 51
 www.bergeralm.net



Winterhit: 50 % Erm. bei mind. 1 zahlenden Erw. u. 1 zahlenden Kind auf den gültigen Kindertarif. Für Kinder bis inkl. Jg. 2009 ist die Liftbenützung in Begleitung von mind. 1 Elternteil kostenlos! Ski- & Freizeit-Arena Bergeralm: moderne Liftanlagen, Schneesicherheit, perfekt gepflegte Abfahrten, Fun-Areal, Rodelbahn, Nacht Skilauf (Mi, Fr u. Sa 18.30-21.30 Uhr). Sommerhit: Für Kinder bis Jg. 2009 ist die Liftbenützung in Begleitung von mind. 1 zahlenden Erw. kostenlos! Wasser- & Erlebniswelt Bärenbachl: Schaukeln, Wasser-Wippen, Staubecken, Tubing-Bahn, Restaurant Bärenfalle mit Sonnen- u. Seeterrasse.



ISSER Optik
 6410 Telfs
 Bahnhofstr. 2
 0 52 62/63 4 96
 info@isser.at
 www.isser.at
 6100 Seefeld, Klosterstr. 43, 0 52 12/28 85



Kinder –12 J. erhalten beim Kauf einer optischen Brille die Vergütung (Entspiegelung + Hartschicht) kostenlos. 5 % Erm. auf optische Brillen für Eltern u. Großeltern. Spezialist für Kontaktlinsen, Sportbrillen, Gleitsichtbrillen, Bildschirmarbeitsbrillen uvm.!



kids-café
 6065 Thaur
 Bert-Köllensperger-Str. 6a
 0676/47 59 972
 info@kids-cafe.at
 www.kids-cafe.at



Kostenloser Eintritt für Erw.! Unter Vorlage des Familienpasses erhalten Sie 10 % Erm. auf die kids-café Mitgliedschaft für jedes eingetragene Kind. Das kids-café in Thaur – Tirols erstes Café, das auf 500 m² Kindern u. deren Begleitpersonen gleichermaßen ein spannendes u. actionreiches Indoor-Erlebnis bietet. Umfangreiche Informationen u. aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage. Unmittelbar an der Autobahnausfahrt Hall West bzw. der Innpromenade gelegen. Große, kostenlose Parkflächen vorhanden.



Ihr Familienpass –
IHR VORTEIL!

Urlaubs- & Freizeittipps für die ganze Familie



Jung, frisch und übersichtlich

Mit interessanten Beiträgen rund um die Familie finden die Besucher der Seite hier regelmäßig neuen Lesestoff. Neben dem zweimal jährlich erscheinenden Magazin wird ab sofort online tagesaktuelle Redaktion für Familien veröffentlicht. Von „Babys erstem Zahn“ bis hin zu „Kindersicherheit im Auto“ ist für alle Familien etwas dabei. Weitere Schwerpunkte stellen die Urlaubs- und Freizeittipps dar. In jedem Bundesland und auch über die Landesgrenzen hinaus finden sich Top-Ausflugstipps zum Freizeitplanen und unsere Partner aus dem Bereich Hotellerie laden zum Urlauben ein. Sehr beliebt ist unser Testfamilien-Angebot: Familien können sich als Urlaubstester bewerben und mit etwas Glück dürfen sie schon bald einen schönen Aufenthalt im In- oder Ausland genießen. Das Reisetagebuch und viele einladende Fotos werden dann veröffentlicht und dient anderen Familien als Testbericht. Abgerundet wird die neue Seite mit jeder Menge Gewinnspielen – vom Kinderbuch bis zum Familienurlaub. Klicken Sie sich rein, denn es gibt vieles zu entdecken:

www.family-extra.at



Wieviele Geschichten gibt es in „Netti's Winterwunderwelt“?

Gewinne
 1 von 10 Büchern
 von Netti's
 Winterwunderwelt.

Einsendeschluss per Postkarte bis 15. 1. 2017, Postkarte bitte an:
 Maria-Antoinette Probsdorfer, Nasse-reinerstraße 110, A-6580 St. Anton am Arlberg oder im Internet unter www.familienpass-tirol.at

Zu bestellen bei www.nettiwelten.at
 per Telefon/Fax: 0 54 46/21 71
 oder E-Mail: probsdorfer.netti@a1.net

KUFSTEIN



Fahrschule Hotter
6330 Kufstein
Kaiserbergstr. 22
0 53 72/63 0 63
www.fahrschulehotter.at

Wir gewähren dir 1 kostenlose Fahrlektion Klasse B. Bei Fahrschule Hotter kommst du „fair und friendly“ zum Führerschein. Kurseintrag ist tägl. möglich, die Prüfung jede Woche. Und fahren kannst du natürlich mit dem Fahrlehrer deiner Wahl. Hot ist cool in Kufstein.

LANDECK



Sport Schranz
Hagspiel-Schranz Katrin
6528 Fendels 73
0 54 72/63 05, Fax DW 10
info@sportschranz.at • www.sportschranz.at
www.facebook.com/sportschranz.fendels



15 % Erm. auf jeden Einkauf (ausgen. Lebensmittel, Aktionen und Tabakwaren). Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Dorfalm
Cafe-Restaurant
Die „Alm“ mitten im Dorf
6533 Fiss • Seilbahnstr. 20
0 54 76/60 20 • office@dorfalm.at • www.dorfalm.at



Bei Vorlage des Familienpasses vor der Bestellung gibt es bei jedem Erwachsenenhauptgericht, welches bis 16.30 Uhr bestellt ist, ein Kindergericht für ein am Familienpass eingetragenes Kind um Euro 1,-. Sie finden uns direkt an der Zufahrt zu den Fisser Bergbahnen. Es erwartet Sie ein urig, rustikales Lokal mit herrlicher Panoramaterrasse u. wöchentlichen Tagesspezialitäten. Speziell f. Kinder haben wir Woodys Welt – einen großen, wetterunabhängigen Kinderspiel- u. Erlebnisbereich über 2 Etagen!



Sport Walter
Sportartikel – Verkauf – Verleih – Service
Fam. Walter
6563 Galtür • Dorfpl. 41
0 54 43/82 42
info@sportwalter.com • www.sportwalter.com



Sie erhalten 10 % Erm. auf alle Sportartikel (ausgen. Aktionen). 10 % Erm. bei Alpinski-, Snowboard- u. Schuhverleih. 50 % Erm. auf den Skiverleih an den Familienskitagen! Günstige Familienangebote vorhanden.



Skischule See
6553 See im Paznauntal 112
0 54 41/20 0 00
skisee@skisee.at
www.skisee.at

50 % Erm. für Kinder-Gruppenkikurse in der Zeit vom 7.–21.1.2017 u. vom 16.3.–8.4.2017. Kinder bis zum vollendeten 7. Lj. werden im Rahmen des Skiuunterrichtes von der Bergbahn in See kostenlos transportiert.



Patscheider Sport
6534 Serfaus • Untere Dorfstr. 27
0 54 76/62 02, Fax DW 160
info@patscheider.com
www.patscheider.com



Jeden Sa 50 % Erm. beim Ausleihen von Funsportgeräten wie • Skifox • Snowbike usw.! Take Off Center bei der Mittelstation Komperdell.



Bifangalm
Fam. Bachmann
6580 St. Anton am Arlberg • Moostal 617
0 54 46/30 2 38 • Mobil: 0664/23 02 220
bifang@aon.at
http://members.aon.at/bifang
www.bifangalm.at

50 % Erm. auf die Kinderkonsumation, bei voller Konsumation der Familie. Bifang Alm: • Restaurant • Après Ski; jeden Do u. Fr Hüttenabend mit Fondue u. Essen vom heißen Stein.



LIENZ



Gigasport
9900 Lienz • Roseng. 7-9
0 48 52/67 4 67
lienz@gigasport.at
www.gigasport.com



5 % Erm. auf das gesamte Sortiment (auch auf bereits red. Ware), nicht kombinierbar mit anderen Aktionen od. Rabatten. 15 % Erm. auf Bikeservice u. Skiservice nach Wahl. Sichern Sie sich zusätzliche Vorteile mit der Gigasport Pluscard. Erhältlich in Ihrer Gigasport Filiale.

SCHWAZ



Zillertaler Trachtenstube Sylvia
vorm. Rosa Rainer
Sylvia Spitaler
6271 Uderns
0 52 88/62 5 69



5 % Erm. auf jeden Einkauf bei Barzahlung (ausgen. Maßanfertigung u. echte Trachten). Hammerschmid, Tostmann, Hiebaum, Wenger.

ÜBERREGIONAL KÄRNTEN



Sonnenhotels- und Resorts an Kärntens Seen
Sonnenhotel Hafnersee, 9074 Keutschach
Sonnenresort Ossiacher See, 9570 Ossiach
Sonnenresort Maltschacher See, 9560 Feldkirchen
Buchungshotline: +43 42 43/22 02
zentralreservierung@sonnenresorts.at
www.sonnenresorts.at



10 % Erm. auf Zimmer u. Appartements u. Pakete der Preisliste. TOP – Familienangebote, Kinder –17 J. individuell ermäßigt! All Inclusive Angebot in Maltschach. Tolles Sport- u. Freizeitprogramm, privater Sezugang, eigene Badestrände, „Gratis! Family-Service“ – Baby- u. Kinderausstattung vor Ort! Kinderanimation im „Sonnenwolff-Kinderklub“! Urlaubsspaß für die ganze Familie!



ÜBERREGIONAL STEIERMARK



Therme Loipersdorf
Loslassen. Erleben. Stärken.
Thermalquelle Loipersdorf GmbH & Co KG
8282 Loipersdorf 152
0 33 82/82 04-0
info@therme.at
www.therme.at



Für alle am Familienpass eingetragenen Kinder gibt es in Begleitung zahlender Erw. folgende Ermäßigung: Tageseintritt Kind (6-16 J.): Euro 5,- Erm.; Tageseintritt Kind (3-5 J.) Euro 2,50 Erm.; Abendeintritt Kind (6-16 J.): Euro 3,- Erm.; Abendeintritt Kind (3-5 J.): Euro 1,- Erm. (vorbehaltlich Preis-/Aktionsänderungen)! In der Lebenstherme heißt es: loslassen, erleben und stärken für die ganze Familie. Während AlphaSphere Cocoon, Salzgrotte, Thermenbad und Sonnensauna zum Loslassen einladen, überzeugt der Fun Park mit fünf spektakulären Rutschen erlebnishungrige Thermengäste. Unter anderen Adrenalin-Garanten findet man hier eine Rutsche, die es weltweit ausschließlich in Loipersdorf gibt! Auch der Indoor-Wasserspielpark, das Kletterparadies aus Holz, ist weltweit einzigartig – der Baby Beach lädt die ganz Kleinen zum Herumtollen ein. Im großzügigen Freibereich mit Acapulcobecken, Sprungturm und Acapulcobar kommt in der warmen Jahreszeit Urlaubsfeeling auf!



Ihr Familienpass – IHR VORTEIL!

Winter Urlaub für die ganze Familie

Wint wandern



Über 100 km Wege

Langlaufen



Perfekte Loipen

Schneeschuhwandern



In großartige Kulisse

Kutschfahrten



Natur hautnah

Reuttener
Seilbahn



Auf den Hahnenkamm

highline179



Blick mit Kick!

Bürgenwelt
Ehrenberg



Mittelalter erleben

Alpentherme
Ehrenberg



Erholung & Wellness pur



Scan to „like Us“
/ NaturparkregionReutte

Reutte
NATURPARKREGION

TVB Naturparkregion Reutte
Untermarkt 34, A - 6600 Reutte/Tirol
Tel: +43 (0)5672 62336
Fax: +43 (0)5672 62336 40
Mail: info@reutte.com
www.reutte.com



KitzSki



KitzSki - Variantenreiche Pisten auf voller Länge
15 Talabfahrten - 60 in Summe

KitzSki - Seilbahnen State-of-the-art mit höchstem Komfort
inklusive Sitzheizung

KitzSki - Fantastisches Skierlebnis auf 215 Abfahrtskilometern
Von Kitzbühel's Streif bis Land Salzburg

KitzSki - Beste Pisten von Oktober bis Anfang Mai
180 Tage höchster Skigenuss

www.kitzski.at

**Tiroler
Familienpass
Tage**

**OMA + OPA
Bonus**

09. 01. - 15. 01. 2017

-50% vom Normalpreis Tagesticket, für eingetragene Personen